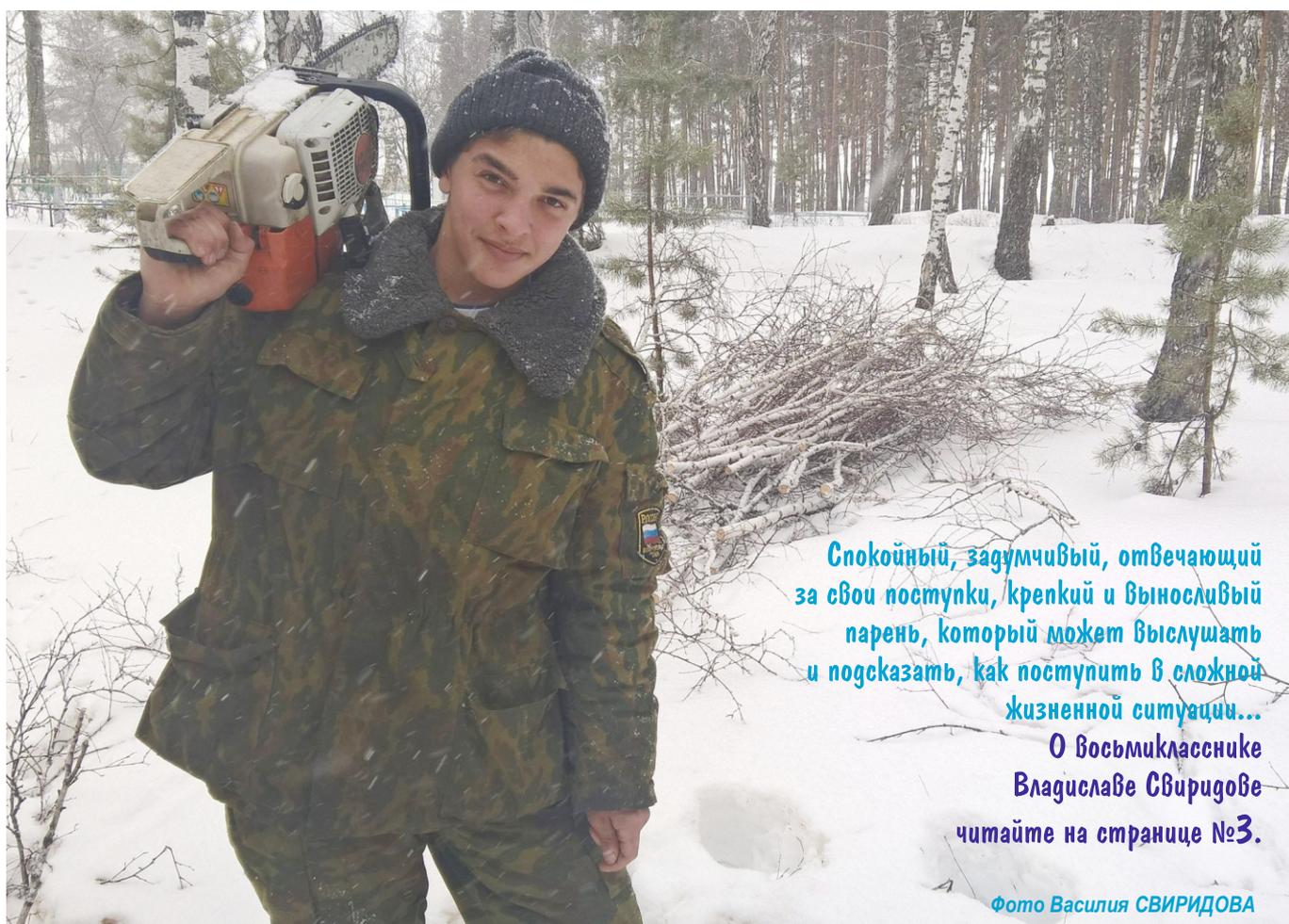


Коедгинская детско-юношеская газета

РАДУГА

№74 март 2016 года

Электронное приложение газеты - страничка новостей Пресс-центр "Радуга" - vk.com/gazeta_raduga



Спокойный, задумчивый, отвечающий за свои поступки, крепкий и выносливый парень, который может выслушать и подсказать, как поступить в сложной жизненной ситуации...

О восьмикласснике Владиславе Свиридове читайте на странице №3.

Фото Василия СВИРИДОВА

стр. 5

Север совсем рядом

Мы ездили в хаски-центр «Аквилон» - будто побывали на крайнем севере...

стр. 7

Муки творчества

Совершенно неожиданно наступает момент, когда в голову приходят идеи...

RSPR 74-01903-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

Газета издаётся при финансовой поддержке
Главы Еткульского муниципального района В.Н. Головчинского

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

В здоровом теле - здоровый дух



24 марта 2014 года на заседании совета по развитию физкультуры и спорта президент России Владимир Путин заявил, что подписал указ о возрождении советских норм физической подготовки "Готов к труду и обороне!", благодаря которому "выросло не одно поколение активных, здоровых людей". По словам Путина, прежнее название решено сохранить как дань традициям.

Я - человек, занимающийся спортом, отношусь к этому указу положительно. Надо только побольше и поточнее узнать и понять всё о ГТО!

В Википедии читаю: «Готов к труду и обороне СССР» - программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях. Из других источников узнаю, что в марте 1931 года по инициативе комсомольцев СССР были разработаны единые критерии для оценки всесторонней физической подготовленности молодежи – комплекс ГТО. Сначала комплекс состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела.

Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья, сделали комплекс ГТО популярным среди населения на долгие годы.

В 1932 году была введена 2-я ступень комплекса ГТО, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений. Она была значительно сложнее. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок. В 1934 году был учрежден значок «Будь готов к труду и обороне». Значкист БГТО должен был уметь провести занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.

Просуществовавший в СССР до 1991 года, комплекс ГТО сыграл огромную роль в развитии массовости физкультурного движения, открыл дорогу в спорт для миллионов юношей и девушек. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные советские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных состязаний, высоко поднявшие над миром знамя советского спорта.

Возрожденный в 2014 году комплекс ГТО должен охватить всех желающих 11 возрастных групп от 6 до 70 лет. Среди спортивных испытаний - бег, прыжки, подтягивание, плавание и другие дисциплины, направленные на развитие быстроты, силы, выносливости, гибкости и координации. В конце испытания каждый участник получит знак отличия ГТО. Учащиеся школ такие нормы будут сдавать ежегодно.

Методист по спорту Коелгинского сельского поселения Александр Анатольевич Мезенцев рассказал что, в России уже прошёл экспериментальный этап испытаний. Он стартовал для всех желающих 1 сентября 2014 года, а завершился в декабре 2015 года. Начиная с 1 января 2016 года, все школьники России уже могут попробовать свои силы в сдаче норм ГТО. Некоторые учащиеся будут освобождены от этих упражнений. Как и в случае со взрослыми, у детей не должно быть никаких медицинских противопоказаний к занятиям спортом, так что в школу придёт справка из поликлиники.

В феврале 2016 года команда старшекласников из

Возрастные группы для сдачи норм ГТО:

- "Црай и двигайся" - 6-8 лет (1-2 классы),
- "Стартуют все" - 9-10 лет (3-4 классы),
- "Смелые и ловкие" - 11-12 лет (5-6 классы),
- "Олимпийские надежды" - 13-15 лет (7-9 классы),
- "Сила и грация" - 16-17 лет (10-11 классы),
- "Физическое совершенство" - 18-30 лет,
- "Богрость и здоровье" - 41-50 лет,
- "Здоровье и долголетие" - 51-55 лет и старше.

нашего района уже сдавала нормы ГТО в Челябинске. Я тоже была в их числе. Перед соревнованиями я очень волновалась – думала, что будет сложно, и я не смогу сдать нормы ГТО. Но когда я увидела «в деле» спортсменов из другого района, я успокоилась – мне показалось, что они намного слабее нашей команды.

В комплекс ГТО входило отжимание, гибкость, стрельба из лазерной винтовки, пресс, прыжок в длину с места. Все нормы были рассчитаны по возрастам. Помимо личного зачёта учитывался и командный результат. Все испытания дались мне легко! Я думаю, что спортивный человек без труда сможет сдать нормы ГТО. Бояться нечего! Нам пообещали, что выдадут значки ГТО и документ с результатами, которые будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

Мне кажется, что комплекс ГТО - это отличная возможность для каждого школьника, молодого человека и взрослого проверить свою физическую подготовку и выработать траекторию своего развития. Любый спорт – это труд, выносливость и большая физическая нагрузка! Чтобы выполнить нормы ГТО, у человека должна быть очень сильно развита дыхательная система и натренированы мышцы. Хорошо, если ты - спортсмен. Я активно занимаюсь спортом - хочу быть в форме и участвовать в лыжных соревнованиях. Я люблю спорт! Мне иногда бывает сложно, но я понимаю, что надо тренироваться, ведь это в жизни очень пригодится! Иногда бывает так, что не хочется идти на тренировку, но знаешь, что НАДО! Я считаю, что делаю правильно - я не хочу быть слабой и больной! Ведь в здоровом теле - здоровый дух!

Евгения ТРОШИНА

ВЗРОСЛЕЕМ

Горжусь своим другом

Согласно Трудовому кодексу РФ подростки с согласия родителей имеют право работать уже с 14 лет. Кто-то из взрослых полагает, что ранние заработки несут в себе угрозу, кто-то, наоборот, видит в них возможность формирования ответственности и самостоятельности.

У меня есть друг - Влад Свиридов, который работает в свои 14 лет, получает неплохую зарплату и всю её отдаёт в семью. При этом в школе он всё успевает и учится хорошо.

Два года назад папа Влада очень сильно заболел, долго лечился и всё же стал инвалидом. Остро встал вопрос материального обеспечения семьи. Влада взяли работать на лесозаготовку... Сейчас он умеет пользоваться двумя видами пил (бензопилой и электропилой), сам водит трактор, пилит деревья, грузит их на большую телегу и отвозит на пилораму. Здесь на специальном деревообрабатывающем станке хорошие ровные деревья распиливают на доски, а кривые пилят на пеньки, а потом рубят специальным топором - древоколом на дрова.

Мне кажется, что многие бы не выдержали на такой тяжёлой работе и уже давно уволились бы. Но Влад – целеустремлённый, сильный человек – продолжает работать. Он стал крепким, коренастым и выносливым.

Влад очень хороший друг - в любой ситуации выслушает, поддержит и что-то подскажет. Мы между собой общаемся как братья. Характер у него разный - он бывает и добрым и не очень, иногда мы ссоримся, но через пять минут уже обязательно миримся.

Я тоже умею пользоваться бензопилой и топором – могу напилить и наколоть дров у бабушки, но я всё это делаю только когда есть свободное время и настроение. А так, чтобы постоянно работать, я бы пока не смог. Я горжусь, что



Влад (слева) и Максим (справа) - лучшие друзья.

у меня есть такой самостоятельный и серьёзный друг. Я стараюсь равняться на него, потому что мне хочется быть более серьёзным и отвечать за свои поступки.

Максим ПОКАТИЛО
Фото Веры ФЕДОТОВОЙ

Если рядом друг

Как-то раз на Новый год нам с сестрой подарили коньки. Мы очень обрадовались и уже на следующий день отправились на речку учиться кататься. Сестра повстречала подружек и убежала с ними, а я осталась одна...

На моё счастье на лёд пришла моя лучшая подружка Света! Она тоже ещё плохо каталась на коньках и мы решили учиться вместе. Мы взяли за руки и потихоньку пошли на лёд. Сначала старались научиться стоять устойчиво, а потом попробовали медленно прокатиться, но никак не получалось. Мы, конечно же, падали и смеялись – было очень трудно, но весело. Когда стало темнеть, мы, уставшие, разошлись по домам и договорились на следующий день продолжить учиться кататься на коньках.

На следующий день с новыми силами мы стали потихоньку кататься по льду. Всё было хорошо, пока Света не упала! Ей было так больно, что она еле сдерживала слёзы... Я помогла ей встать и потихоньку уйти со льда. Боль немного стихла и Света, переобувшись, пошла потихоньку домой. Прощаясь, она сказала, что больше никогда и ни за что не встанет на коньки. Мне стало очень жаль её. Весь вечер я думала, как помочь Свете встать на лёд.

Через несколько дней мы со Светой решили погулять. Гуляли долго, о коньках и не вспоминали. Но в один из моментов я заговорила очень искренне, как ни с кем другим.

Я объяснила Свете, что у всех бывают ошибки, все когда-то падают, но они не отказываются от своей цели никогда. После этого разговора Света ушла, не сказав ни слова. Я думала, что потеряла лучшую подружку из-за какого-то разговора. Я не могла уснуть после этого...

На следующий день утром позвонила Света и попросила меня взять коньки и выйти на улицу. Я так и сделала. Когда я вышла, у меня не было слов описать свою радость. Света сказала, что подумала над моими словами и решила, что и правда не надо из-за какого-то пустяка отказываться от своей цели. Я очень обрадовалась и обняла её и мы, счастливые, вместе пошли учиться кататься на коньках. У нас получалось лучше, чем раньше и мы решили тренироваться каждый день. С каждым днём у нас получалось всё лучше и лучше. Уже через месяц, а то и меньше, мы стали кататься лучше, чем обычно. Через два года мы уже научились кататься на «отлично» и иногда даже устраиваем соревнования «Кто быстрее!». И, конечно же, всегда побеждает дружба!

Татьяна КОРНЕВАЛЬД

КАНИКУЛЫ - ВЕСЁЛАЯ ПОРА**Сражайся и побеждай!**

Для поклонников компьютерных игр – шутеров (проще говоря – любителей стрелялок), есть замечательное развлечение в виде игры «Лазертаг» - это новый вид активного отдыха, лазерный пейнтбол в космическом лабиринте со световыми и шумовыми эффектами. Основное отличие от пейнтбола в том, что в лазертаге оружие стреляет не шариками с краской, а специальными инфракрасными лучами. Игроки одевают специальные жилеты с датчиками, которые точно улавливают попадания.

У нашего класса недавно появилась возможность съездить в это место - почувствовать себя в роли стрелка. Сначала нас проинструктировали о правилах поведения в лабиринте и возможностях стрелкового оружия. Затем мы одели специальные сенсорные жилеты, к которым прикреплен бластер и зашли в темный лабиринт. Здесь началось самое веселое – бег и стрельба! А главное – нужно было сделать так, чтобы в тебя не попали!

Первые 15 минут пролетели незаметно. Потом мы отдохнули и попили водички. Последующие два боя прошли так же активно. Последний бой был самым напряженным! Нагрузка была такая большая, что с меня бежал пот и постепенно пропадало желание активно передвигаться! Помимо беготни и стрельбы, в лабиринте играют различные популярные саундтреки, что предаёт игре ещё больше драйва. У меня был такой момент, когда я уже устал и трудно было бежать, но в неожиданный

момент зазвучала моя любимая музыка и я каким-то образом нашёл силы бежать и стрелять, чтобы не проиграть и не покинуть поле сражения. К концу боя забываешь правила и ощущаешь себя как на Бородинском поле в роли солдата и всё кажется настоящим...

Игра эта классная! Словами не описать! Нужно самому приехать в лазертаг и побывать в шкуре игрока. Я лично не пожалел, что поехал. У меня по мере игры накопилось столько эмоций! Такая возможность даётся, может быть, раз в жизни, чтобы поехать классом и вместе пережить незабываемые ощущения. Классно провести время и вернуться домой полным эмоций и рассказать всем, что есть такое замечательное место, где эмоции зашкаливают. Здесь всё, как в компьютерной игре, нужно только сражаться и побеждать! Никакой боли, только адреналин и незабываемые ощущения! Вы обязательно должны это попробовать!

Степан УСМАНОВ

Многие школьники, собираясь классом, чаще всего ходят в походы в лес, бадминтон или волейбол, жарят сосиски - отдыхают от учебного процесса. И разнообразные виды совместного отдыха. Можно поехать классом в аквапарк, прокатиться на разных извилистых горках. Есть научные музеи, где можно не просто посмотреть, а самим поучаствовать в экспериментах. В одном месте можно посетить традиционный праздник севера, встретиться с шаманом и покататься на собачьих упряжках.

**Музей занимательных опытов**

Если ваш класс дружный, и вы хотите не просто посетить музей «Экспериментальный музей» Челябинск. Этот музей отличается от обычных музеев тем, что можно трогать руками и самим ставить опыты на которых создаётся ураган или электроток. В этом музее работают экскурсоводы. Они очень хорошо знают своё дело и делают это интересно и увлекательно.

В этом музее чувствуешь себя, как в научной лаборатории. Здесь, например, есть современный 3D-принтер. На нём производится трехмерная печать. Сначала надо выбрать объёмную картинку в специальной компьютерной программе и отправить её в печать. За несколько часов получится статуэтка. Наш экскурсовод рассказала, что её коллега сделал свою мини-копию. Это меня очень удивило – я бы тоже хотела иметь свою копию... Оказывается, что с помощью этого принтера можно изготовить любую деталь, а потом собрать нужный предмет! Очень интересно!

Потом нам показали простейший рычаг. Как говорил Архимед: «Дайте мне точку опоры, и я переверну весь мир!». Точку опоры ему не дали. Но простейший рычаг он создал. И сейчас с помощью системы рычагов даже ребенок может поднять 24-килограммовую гирю.

В темной комнате в зеркальном отражении мы смогли «примерить на себе» лицо другого человека, смогли посмотреть, как можно выглядеть с кучерявыми волосами или с другим цветом волос. Также в этом музее мы заглянули в зазеркалье и почувствовали себя вампиром с красными глазами. Смогли подержать в руках плазменный шар, в котором «плавают» разноцветные молнии и, прикасаясь к нему



К незабываемым ощущениям готовы!

ды в лес, на речку, где купаются, играют в процесса. В нынешнее время появились более м в аквапарк – не только поплавать, но и можно не просто посмотреть экспонаты, но и пить традиционное жилище кочевых народов

Север совсем рядом!

Этой зимой мы классом ездили в хаски-центр «Аквилон» - будто побывали на крайнем севере... Рано утром автобус подвёз нас к большому высокому забору. Когда мы зашли за ограду, то увидели большую площадку. Первым делом нам показали традиционное жилище кочевых народов – ярангу, изготовленную из настоящих оленьих шкур. Мы увидели ещё много интересных мелочей, связанных с бытом и культурой кочевых народов севера – очень интересно!



Здесь работает наука - волшебная палочка не нужна!

Летательной науки

Вам неплохо провести время вместе, то я экспериментус», который находится в городе от обычных тем, что все экспонаты можно попытаться на предметах. Можно даже узнать, как в этом музее очень добрые и смешные молодые люди делают своё дело и экскурсии проходят очень

рукой, меняли направление молний, что выглядело очень эффектно!

А в главной комнате многие из нас смогли посидеть на стуле с острыми гвоздями - почувствовали себя йогом. Сделали летательный аппарат из подручных материалов и опробовали его в аэродинамической трубе, проверили прочность арочных мостов, попробовали зашнуровать ботинки при помощи плоскогубцев. Также нам предложили обвести рисунки, глядя лишь на их отражение (это не так-то просто!). Некоторые из нас смогли поуправлять рукой робота - передвигая предметы на другие места. Очень интересный экспонат – длинные трубы, которые проходят по всей комнате и передают голос в другой конец трубы, как в игре «Глухой телефон». Говоришь в один конец трубы, а в другом слышишь свой голос моментально. Такой эффект достигается с помощью звуковых волн.

На этой экскурсии я узнала много полезного для себя и поняла суть некоторых физических явлений. Думаю, что все эти знания мне очень пригодятся в школе и дальнейшей жизни. Друзья, я советую всем вам посетить этот познавательный и интересный музей «Экспериментус»!!

Мария ЖУКОВА

Затем уже на улице нам предложили поиграть в игру «Кит» - нужно было попасть «гарпуном» в большое отверстие у нарисованного кита. У каждого из нас было три попытки и мы неплохо размялись, тщательно прицеливаясь... После этого мы разделились на две команды – девочек и мальчиков – и перетягивали канат! Как всегда, победила дружба!

После игры нас пригласили в питомник к собакам-лайкам породы «Самоед». Мы зашли на небольшую ограждённую территорию. Ждать пришлось недолго. Неожиданно открылись двери загона и оттуда выбежали собаки! Мы закричали от радости и побежали обниматься с ними и фотографироваться! Лайки очень ласковые, доброжелательные, совсем не боятся людей! Мне это очень понравилось! Ведь это здорово, когда общаешься с лучшими друзьями человека!

Дальше нас повели в чум с костром и гостеприимным шаманом. Он очень понятно и подробно рассказал о своей роли советчика, целителя для кочевых народов, играл на варгане (язычковом музыкальном инструменте) и разучил с нами один из обрядов - ритуал «чистки» своей души от нечисти и плохих духов. Под звонкие завораживающие звуки бубна мы вместе с шаманом ритмично двигались вокруг костра и громко произносили: «Уми-ями-ями-ху!» Это

было очень интересно и захватывающе! Рядом с чумом находилось «Дерево желаний». Каждому из нас дали яркую ленточку и мы, привязывая её, смогли загадать свои заветные желания...

Самым интересным событием в хаски-центре была езда на собачьих упряжках! Мы по очереди садились в сани, соединённые с собаками упряжками – это было потрясающе! Всего какие-то 400 метров езды казались нам десятикилометровым, очень интересным и занимательным пробегом. Было очень весело! Все кричали, радовались и наслаждались этими хорошими минутами счастья. Девчонки визжали, как маленькие, от этого прекрасного момента в их жизни. После поездки на собаках нас позвали кататься на ледянках с огромной деревянной горки. Всем было очень весело! Каждый из нас прокатился много раз и ещё с гидом и нашим классным руководителем Марией Валерьевной!

Наконец мы очень сильно устали - потратили много сил - и нас повели в кафе подкрепиться горячими пирожками с душистым чаем. В этом здании была сувенирная лавка, и каждый из нас купил сувениры для своих родных и близких. А впереди нас ждали новые приключения!

Влад ГЛАДКОВ

Фотографии Марии ИШМУХАМЕТОВОЙ



Белоснежные самоеды очень игривы и ласковы...

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

Горка ледяная скользкая такая

Зимой мне папа рассказал, что недалеко от Коелги у турбазы есть очень большая горка, и предложил мне съездить туда. Я - домосед и не часто соглашаюсь с ним куда-то ехать, так что начал отказываться, но папа старательно уговаривал меня и я, устав с ним спорить, согласился.

Когда мы собрались, папа предложил позвать с собой моего двоюродного брата Даню. Я, подумав, сказал, что неплохо бы для начала проверить горку самим, а потом уже решать - звать Даню или нет. Папа одобрил и мы поехали.

Горка оказалась огромной! Я очень удивился и чуть не упал. Папа вручил мне ледянку и сказал: «Давай – лети!» По ступенькам я взобрался наверх, быстро вскочил на ледянку и с криком стремительно помчался вниз! По пути я увидел, что горка не простая – извилистая и с ней открывается чудесный вид на природу. В это время скорость значительно увеличилась и я заметил, что конец горки уже близко! С каждой секундой становилось всё страшнее и страшнее, но оказалось, что зря волновался - всё обошлось...

По моим эмоциям папа понял, что мне очень понравилось, и мы решили поехать за Данилом и ещё позвать с собой его папу - Юру. По дороге мы созвонились с ними и, когда подъехали к дому, долго не ждали - Даня быстро выбежал, застёгивая куртку, а за ним и его папа. По дороге я рассказывал свои первые впечатления и видел, как у Данила «загораются» в глазах желание поскорее испытать то же самое!

И вот мы уже подъехали к горке. Быстро достали санки и решили с Данилом сначала скатиться вместе. Было немного страшно! Ведь санки мчатся намного быстрее ледянок! Дух захватывает! Несколько раз мы чуть не перевернулись, но получалось выкруливаться в нужном направлении!

Папа с дядей Юрой решили в это время поехать на речку - порыбачить, а мы с Даней остались кататься с горки. Катались мы по разному: вместе, по одному, быстро, медленно, сверху, с середины, лёжа и сидя... Катались долго, так, что потеряли счет времени. А когда подустали,



Только влез, уже внизу - снова быстро вверх бегу!

решили пойти отдохнуть в машину. Я вдруг вспомнил, что папа с дядей Юрой уехали рыбачить, а у меня нет телефона - придётся идти до них пешком. Шли мы с Даней очень долго. По дороге катали друг друга на санках, когда кто-то из нас уставал. И вот, наконец, мы увидели наших пап и сразу изо всех сил побежали к ним. Добежав, мы сразу сели в машину греться. Скоро пришли наши папы и мы поехали домой. Дома я понял, что очень сильно устал, но я ничуть не пожалел, что не остался дома, а поехал с папой на горку. День оказался очень хорошим! Наверное, надо ездить с папой почаще!

Алексей НИКУЛИН
Фото Марии ИШМУХАМЕТОВОЙ

Серебряная сказка

Каждую зиму к нам приходит прекрасная сказка. Деревья укрываются в серебряное одеяние. На улице свежий морозный воздух. Небо становится светло-голубым. Часто летают прекрасные снежинки, падают на землю и создают сверкающие сугробы.



Хорошо зимой пробежаться по лесу на лыжах!

В эту пору люди укутываются в тёплые шарфы, шапки и варежки. Сильнее всех зиму ждут дети. Ведь именно зимой можно почувствовать адреналин развлечений. Только выпал первый снег, все берут ледянки и бегут на высокую горку, при катании на которой захватывает дух. Мальчики играют в хоккей, а девочки занимаются фигурным катанием или просто бегают на коньках. Также зимой хорошо устраивать лыжные прогулки. А кто-то любит просто играть в снежки и "купаться" в снегу.

Когда ты с друзьями, холодные зимние месяцы проходят незаметно! Не успеешь оглянуться, как солнце становится ярче. Снег начинает таять и наступает весна... Пройдёт лето, осень и снова в гости к нам придёт серебряная зимняя сказка...

Валерия РЫЖИКОВА
Фото Насти ГАЛИЦА

УВЛЕЧЕНИЕ

Любите музыку

С недавних пор я учусь играть на гитаре. Азы в освоении инструмента, хороший начальный старт дала мне учитель музыки Елена Александровна. Хорошо, когда рядом есть человек, уже владеющий инструментом.

Гитару я освоил очень быстро, ведь я семь лет занимаюсь в школе искусств по классу баяна и уже имею базовое музыкальное образование. Я очень легко выучил аккорды и различные способы игры (перебор, бой и др.).

Гитара такой уникальный инструмент, на котором можно играть различ-

ные стили и направления музыки: романс, блюз, кантри, фламенко, рок, метал, джаз. Я больше всего люблю играть рок, но не тяжёлый, а акустический, потому что он более душевный и близкий мне. Представьте: вы летом приходите вечером на берег реки, а там птички поют, солнце садится, вода в речке переливается, и вы достаёте из чехла гитару и начинаете играть или просто перебирать открытые струны и понимаете, что есть всё таки в этом мире прекрасное. Гитара помогает быстрее познакомиться и подружиться с новыми друзьями, узнать их музыкальные вкусы, найти единомышленников. Если вы играете на гитаре, то у вас есть все шансы стать душой компании.

Если вас некому научить играть на гитаре, можно поискать в Интернете видео-уроки, в которых очень подробно рассказаны и показаны аккорды и табулатуры (схематическая запись музыки для клавишных, некоторых струнных и духовых инструментов).

Также на отдельных сайтах можно найти свои любимые песни с текстом и аккордами. Если у вас нет слуха или вы не умеете настраивать гитару, то можно установить себе на телефон или компьютер специальное приложение «Гитар-тюнер». Оно поможет вам настроить гитару онлайн через микрофон, к которому нужно поднести гитару и поочерёдно сравнивать звучание струн вашей гитары с эталонным звуком.

Гитара идеально подходит для выражения состояния души, передачи настроения. Советую всем научиться играть на гитаре – это поможет вам завести большое количество друзей. Вы сможете познакомиться их со своим творчеством, донесёте до них свои любимые песни. Гитара станет для вас не только музыкальным инструментом, но и инструментом общения. Любите музыку, играйте на гитаре - не ленитесь!

Степан УСМАНОВ

Фото Веры ФЕДОТОВОЙ



Муки творчества

Я очень люблю писать стихи. Совсем неожиданно наступает момент, когда в голову приходят какие-то идеи и я начинаю писать, писать без остановок...

Становится темно
И солнце потихоньку засыпает,
И всё вокруг как-будто замрает
В тиши ночной.
Лишь лёгкий ветерок,
по веточкам гуляя,
Напоминает мне о том,
Что солнце скоро встанет -
Начнётся новый день...

Чаще всего я пишу о природе, ведь она так прекрасна, особенно зимой, когда снег засыпает стволы деревьев белым покрывалом и опадает последний листочек... Когда начинаешь писать, первые строки приходят очень быстро и легко, а последние пишутся труднее. Кажется, что мысли уходят из головы и очень тяжело написать концовку. Но когда стараешься писать каждый вечер, со временем становится всё

легче и строки складываются сами.

Меня часто спрашивают, как у меня пишутся стихи? А я и сама не знаю... Задумавшись, я поняла, что не на любую тему у меня рождаются стихи, а только тогда, когда я увижу очень красивую картинку - мысли и чувства сами складываются в стихотворные строки. Когда мне грустно, я тоже излагаю свои чувства в стихах и на душе становится немного легче. Стихи так прекрасны когда их пишешь с душой...

Я также заметила, что не могу писать стихи, когда мне весело. Думаю, что в такие моменты я просто не нахожу слов, чтобы передать свои чувства и эмоции. Все мысли смешиваются в кучу и нельзя подумать на одну тему.

Обычно я пишу стихи по вечерам, когда вокруг тишина, можно



отдохнуть и подумать о самом главном в жизни и передать свои эмоции и чувства в стихах.

Вероника ВЕЛИКОВА

Фото Евгении ТРОШИНОЙ

ТВОРЧЕСТВО

Цирк на всю жизнь

В Детском центре «Радуга» 20 лет существует цирковой коллектив «Грация». Несколько педагогов работало с детьми за эти годы, но создателем и несменным руководителем является Наталья Владимировна Карагуева. Много талантливых ребят стало выпускниками коллектива, некоторые посвятили свою жизнь цирку. Алёна Зайцева, Лёня Карагуев, Лена Караваева, Ира Пилягина, Наташа Димитриева - артисты Оренбургского выездного цирка на сцене «Барбарики».

Все годы юные артисты «Грации» успешно выступают на различных площадках Еткульского района, постоянно участвуют и побеждают на конкурсах и традиционных фестивалях: «Сальто в будущее», «Брава, дети!», «Урал собирает друзей» и многих других.

Сегодня мы хотим рассказать о подрастающей звёздочке циркового коллектива «Грация» - 12-летней Полине Желановой. Ещё в детском саду привела её в коллектив мама - Марина Николаевна. Заниматься было трудно и пришлось на некоторое время уйти из коллектива. Сейчас уже четыре года Полина успешно осваивает азы циркового искусства. По словам педагога - Натальи Владимировны, она очень спокойна, усердна, трудолюбива, коммуникабельна. Полине очень нравится на сцене. Она уже попробовала свои силы в различных цирковых жанрах: клоунаде (играет репризы), пластических этюдах (композиции с лентами, игра с хула-хупами, этюды на столике), оригинальном жанре (этюды с тарелочками и другим реквизитом). Её образы разнообразны (Леопард, Арлекино), а артистические данные помогают быстро завладеть вниманием зрителей и получить заслуженные аплодисменты и массу положительных эмоций.

Полина рассказывает, что старается тренироваться каждый день в Детском центре или дома – ведь очень важно быть в хорошей физической форме и в любой момент быть готовой к выступлению. Наибольшая подготовка нужна перед пластическим этюдом («пластикой») – нужно разогреть мышцы и обязательно растянуться.

- Как подготовишься – так и выступишь! – говорит Полина.

Ей очень нравится выступать на сцене, показывать людям свой талант и получать за это аплодисменты. Полина участвует в номерах с животными: голубями и собачками породы пудель. С ними работать трудно – они не всегда слушаются, могут улететь или не выполнить трюк.

- Когда выступаешь сам, – рассказывает юная артистка, – всё зависит только от тебя одного, а животные бывают непредсказуемы...

Полина старается осваивать новые цирковые жанры и реквизит – ей всё интересно! Она пытается жонглировать мячами, хочет научиться показывать фокусы, в будущем мечтает научиться жонглировать диаволо (игрушка в форме двух подобий конусов) или стать известной клоунессой.



«Игра с хула-хупами» - один из любимых номеров Полины

Так пожелаем же юной артистке цирка здоровья, счастья, неиссякаемого творчества, новых побед, исполнения всех мечт и желаний!

Вера ФЕДОТОВА
Фото автора

Коелгинская детско-юношеская газета

РАДУГА

Учредитель и издатель:
МБОУ ДО ЦРТДЮ «Радуга»
с.Коелга Еткульского района
Челябинской области

Главный редактор:
В.Е.Федотова

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору
за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и
охраны культурного наследия Свидетельство ПИ № ФС 74-1598Р

Издаётся с августа 2000 года

Адрес редакции:
456576, с.Коелга,
Еткульского района,
Челябинской области,
ул. Хохрякова, 17.
Телефон/факс 8(351)4592209,
e-mail:RADUGA_KOELGA@mail.ru