

Детьми своими вы гордитесь, когда услышите: я сам!

На этот раз школьники поделились, возможно, одними из своих самых больших секретов. Обретение ими самостоятельности не может проходить совершенно гладко, даже в тех семьях, где теоретически все понимают всё. И вот как это происходит в жизни.

— Уже взрослая, сама доедешь (сходишь, купишь, спросишь)!

Почти ежедневно я слышу эту, или очень похожие на неё, фразу. С детства мама с папой приучали меня к самостоятельности, ответственности, и я очень им за это благодарна. Поэтому сейчас могу делать разные дела, выполнять поручения, помогать с чем-то, хотя иногда и побаиваюсь.

Мои родители в некоторых ситуациях не перестают меня контролировать, но я их понимаю, ведь ещё не всё умею. Они мне доверяют, позволяют самой решать многое: выбирать, чем буду заниматься, что надену, что поем. Но когда дело касается непосредственно моей безопасности, то они берут дело в свои руки.

Я рада, что мама и папа дают мне хотя и не полную, но свободу, осознавая, что без такого опыта во взрослой жизни мне придётся непросто. Думаю, что приглашение детей к решению семейных вопросов, предоставление права выбора и возможности сделать небольшие ошибки — всё это очень важно для развития в нас самостоятельности и ответственности.

Восьмиклассница

Я могу всё. В рамках дозволенного, конечно. «Ты куда?» «Гулять». «Только звони». Вот и все мои ограничения. С первого класса сама передвигаюсь по городу, с шестого разрешён межгород. Езжу по лагерям за сотни и тысячи километров. Но, несмотря на всё это, я не способна занять очередь в больнице, попросить водителя остановиться «на следующей» и совершить ряд других простых действий. Меня сковывает нерешительность. Вроде бы, где-то самостоятельная, а с другой стороны — маленькая, всего боящаяся девочка.

Иметь полную свободу хорошо, но очень ответственно. Потому что за последствия отвечать буду я сама. Страшно? Это жизненно. Мы не останемся навсегда под крылышком родителей, хотя встречаются «птенчики», которые долго-долго «клюют» родителей и спрашивают, что надеть и какое сказать слово.

Мария, 15 лет

Застелить пол на балконе, учиться на права, поехать с другом в Екатеринбург — это всё можно. А вот надеть шапку и шарф, поесть — это под строгим контролем. Меня часто спрашивают, а с кем пойду гулять, куда, зачем. Но мне уже 17 лет! Хотя подождите, всё же мне кое-что безоговорочно доверяют. Например, мыть посуду, пылесосить, готовить.

Взрослый, но не для мамы

В свои одиннадцать лет я очень самостоятельный человек. Готовлю себе еду, убираюсь в комнате, мою посуду. Когда мы с папой катались на снегоходе, он давал мне порулить. Но мой старший брат ещё более самостоятелен. Он сам ходит по врачам, может поехать на велосипеде в лес и пробыть там до ночи. Меня, к сожалению, с собой не берёт, говорит, что ещё не доросла.

Пятиклассница

Какой меня считает мама? Когда речь идёт о оде, говорит: «Сама приготовишь!»



В случае с уборкой — «Не живи в свинарнике». То есть в этих случаях я взрослая и самостоятельная. А если речь о ночёвке где-то, то «ты ещё маленькая!» Вам это знакомо? А не так давно я заметила, что мамина фраза «делай, что хочешь!» совсем не вызывает желания делать то, что хотелось.

Рослая, но не взрослая

Прослежу путь, которым я шла к тому, что сейчас есть.

В детстве бабушка и мама за меня всё постоянно решали и делали сами. А папа приучал к самостоятельности. Однажды велел сделать зимний салат, снял это на камеру телефона и показал бабушке. Она испугалась за мои пальцы. И так было всегда: туда не ходи, того не делай и так далее. Папа задавал бабушке вопрос: «Какой она вырастет?» Бабушка отвечала: «Какой вырастет, такой вырастет!»

В итоге я выросла инфантильным и ленивым человеком (мне так кажется!), который не способен самостоятельно о себе заботиться. И эти качества я в себе ненавижу и сравниваю себя с другими девочками, а семья не перестаёт критиковать. «Взрослей!» — сколько раз слышала от них.

Думаю, что самостоятельность приравнивается к свободе. Когда ты знаешь, что кроме как на себя положиться не на кого. Это я ощутила, когда на несколько дней оставалась одна.

А вот из младшего брата папа растит самостоятельного человека. Ему разрешают помогать и папе, и маме, папа сажает к себе на колени к рулю машины.

Мой вывод: не нужно детей ограждать от неприятностей, лучше научить их правильно «падать» и вновь вставать!

Совершеннолетняя

Что для меня самостоятельность? Это когда ты без чьих-то пинков под пятую

хлопоты легли на наши с сестрой плечи. Хорошо, что у меня есть сестра, с которой мы делим поровну все дела. Плюс квартира не очень большая.

Больше всего в самостоятельности не нравится, когда в неё вмешиваются родители, показывают, где надо пропылесосить (я и сама это знаю), а потом говорят, что я безнадёжный уборщик и не быть мне достойной домохозяйкой. Поэтому стараюсь убираться, когда мамы с папой нет дома.

В чём ещё проявляю самостоятельность? Могу приготовить еду, кроме супа и сложных блюд, мы с сестрой можем поехать в Челябинск погулять.

Думаю, что все наши самостоятельные действия с одобрения родителей обязательно пригодятся во взрослой жизни.

Катя

Отношение родителей к самостоятельности своего чада — это всегда двойное явление. То ли оно уже выросло, то ли ещё мало, чтобы отпустить его погулять поздним вечером. Но рано или поздно должен произойти переломный момент. Тогда всё и должно построиться на доверии обеих сторон.

Многие подростки, особенно сейчас, с наступлением весны и тепла, хотят подольше побыть на улице со сверстниками. Но большинству ставят временные рамки, за нарушение которых может последовать неприятный разговор или наказание. С другой стороны, нам сейчас сложно представить волнение мамы.

А в чём смысл фразы «Вася, ты должен ложиться не позднее 22:00!»? Мы уже понимаем свои потребности, и заставлять делать подобное бессмысленно. И все табу вызывают лишь больший интерес и желание сделать запретное — не со зла, а человеческая натура такая.

В моей семье не было строгих ограничений, за что я благодарна своим родителям. Поэтому компании за гаражами — не моё. Мама всегда считала, что лучше что-то попробовать и пожалеть об этом, чем ныть оттого, что не решился. Поэтому я сама резала и красила свои волосы.

В моём понимании, все отношения строятся на фундаменте доверия, и иногда стоит через себя переступить, чтобы в дальнейшем было легче сосуществовать со старшими.

Александра АНИСИМОВА

Р. S. Дорогие сверстники! Поцадите здоровье своих мам, будьте предельно аккуратны по вечерам, держите под контролем ситуацию. Сами когда-то так же волноваться будем...

Вероника

точку делаешь что-то сам. Лично я стала самостоятельной лет в восемь-девять, когда родители начали говорить, что мы с сестрой уже взрослые и пора учиться убираться и хотя бы мыть посуду. Мы стали без напоминаний делать домашку. Родители давно доверяют нам и понимают, что нам не наплевать на своё будущее.

И прибираюсь я всегда без подсказок и просьб родителей. Во время уборки разговариваю с собакой, говорю ему, что скоро пойдём гулять, что он лежит и ничего не делает, что опять я убираюсь одна...

Помню время, когда мне было года три-четыре. Делать ничего не надо, все вокруг тебя вертятся. И вот, когда пришло время быть самостоятельными, домашние

► Комментарий

Роза АЛЕЕВА,

педагог-психолог Дома детского творчества:



Желающим воспитать свободную, самостоятельную и уверенную в себе личность родителям следует отказаться от стратегии вырастить удобного для себя ребёнка и с радостью принять все его попытки проявлять себя.

Создавая детям тепличные условия, отбирая у них право выбора и лишая их ответственности за собственные решения и поступки, мы оказываем медвежью услугу — не готовим их к самостоятельной жизни, не даём возможности прожить личный опыт, совершить собственные ошибки. Когда ребёнку предоставляют выбор, он учится думать самостоятельно, анализировать, принимать решения.

Самостоятельным можно назвать ребёнка, способного ставить цели и достигать их, решать свои проблемы. Две главные стороны самостоятельности — это свобода выбора и способность оплачивать свою свободу. Общее для всех возрастов правило — без доверия вырастить самостоятельного ребёнка невозможно. Верьте в детей, не мучайте их подозрениями и упреками. Гиперопека и многочисленные родительские страхи — главные враги его будущей самостоятельности и успешности. Возможно, с помощью контроля вы сможете уберечь его от множества ошибок, но бороться с инфантильностью ему потом придётся всю жизнь. Поверьте, что ребёнок может очень многое, а уж с вашей помощью он и вовсе свернёт горы.