

# Просто запомни: всё будет в порядке, просто запомни, что всё это жизнь!

**Праздник.** 27 февраля по предложению неизвестного энтузиаста в мире отмечается день оптимиста

По большей части «отмечание» сводится к размышлениям об оптимизме и его антагонисте. Что не так уж и плохо — позволяет в какой-то мере проанализировать свои мироощущения и привести их в относительный порядок. Это и попытались сделать юнкоры детской городской «ТИН-газеты».

## Существует золотая середина

Пессимисты и оптимисты, холерики и сангвиники, овны и козероги. Не кажется ли вам, что всю эту систематику решили придумать обычные люди с целью оправдать свой характер и поступки? Ведь гораздо легче сказать: «Сегодня гороскоп говорит, что мне лучше не совершать глобальных дел» в ответ на чью-либо просьбу помочь.

Но нередко в одном и том же человеке всё перемешивается. У моего близкого друга случилась тяжёлая семейная драма, и ему сложно было перестать постоянно прокручивать это в голове, тем самым закапывая себя всё глубже и глубже в собственные мысли. «Доброе утро» — в ответ сухое «ага», «Как дела?» — молчание. Я понимала, что с этим надо что-то делать. «Как бы сейчас трудно ни было, нет толка жалеть о произошедшем. Всё будет хорошо, надо лишь стараться направлять свои мысли и действия в лучшую сторону» — говорила я ему, понимая, что не всё так хорошо, но... Но человек должен чувствовать поддержку. Это ли не оптимизм?

Уже через несколько месяцев в обнимку с паспортом мне предстоит идти на сдачу экзаменов. Начинается период внутреннего смятения: Смогу ли оправдать свои ожидания? Хватит ли баллов на желаемую оценку? Будут ли задания, с которыми не сталкивались на подготовке? Такие мысли заставляют волноваться заранее. Я сажусь за пробные варианты на сайте. Первый десяток летит мимо с еле набранным минимальным порогом и моими слезами. Потом желание доказать берёт верх, дней у экрана с вопросами о разбавленной соляной кислоте и большом круге кровообращения становится всё больше, результат лучше. Но тут снова осечка, и сотый вариант набирает 13



Оптимисты — Екатерина и Никита Сафоновы. ФОТО АЛЕКСЕЯ МЕЩЕРЯКОВА.

из 36. Кроме солёной обиды, из глаз не льётся больше ничего, в голове мысли: «Опозорюсь сама, подведу семью и преподавателей; зачем вообще за это взялась?». Яркий пример пессимизма.

Но есть и золотая середина. Вот она-то мне как раз импонирует. Это реалисты. Кто же они? Да обычные люди. Невозможно же 24/7 жить с натянутой до ушей улыбкой — разные случаются ситуации. И всё равно — не так уж плох тот мир, в котором мы живём.

ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ РЕАЛИСТ

## Настрой на худшее не помогает

На улице февраль, всё тает, а затем замерзает. Тротуары не всегда и не везде почищены, люди поскользываются, изредка падают. До экзаменов ещё три месяца. Готовься и готовься. Казалось

бы, всё прекрасно. Но... Есть у меня две подружки-отличницы, которые постоянно ноют: «Мы ничего не сдадим, мы ничего не знаем», и всё в таком духе. Я говорю им, что они глупые. Сам я в своё время, готовясь к ЕГЭ «от балды», сдал на четвёрки и пятёрки. Может, оттого, что я оптимистично смотрел на процесс сдачи? Попробуем разобраться в этой ситуации.

Многие считают, что если мысленно настроить себя на худшее, то легче будет перенести неудачу. Но это не про моих отличниц. Это вообще не про отличников. Как мне кажется, это относится к любому. Даже если ты себя настроил на худшее, то вряд ли нейтрально отнесёшься к неудаче. Поэтому верь только в хорошее и не принижай себя.

Но вернёмся к отличницам. Всё же не такие они и пессимистичные. Во всех начинаниях они верят в себя, а если не очень, то небольшой «пинок» прибавляет

веры. Они всегда готовы участвовать во многих олимпиадах, конкурсах, фестивалях.

АЛЕКСАНДР ТРИФОНОВ

## Разные точки зрения

Для меня разница между оптимистом и пессимистом лучше всего видна в такой ситуации. Двум девушкам дали задание описать овцу. Одна написала, что овца красивая, милая, здоровая, даёт много шерсти, да ещё и удобрение. Другая тоже написала правду: овца кудрявая, настолько, что её невозможно расчесать, милая — только когда хочет есть, а туалет у неё везде.

Пессимисту трудно находить в жизни хорошее, во всякой ситуации он его как-то не замечает. А оптимист в любой неприятности отыщет хотя бы немного полезного...

ПОЛИНА ПЕТРУШКИНА

## Есть беспроегрывный вариант

Википедия говорит, что оптимизм — это взгляд на жизнь с положительной точки зрения, а также уверенность в лучшем будущем. А я — оптимист? Скорее да, чем нет. Может, я не в полной мере уверена в своём будущем, но всё-таки стараюсь всегда с позитивной стороны смотреть на происходящее в жизни. Почти никогда не говорю, как же плохо мне живётся, что жизнь — отстой. Потому что это не так.

А ведь некоторые мои друзья искренне считают, что ничего хорошего нет. При этом ничего не делают, чтобы оно было. Но, мои дорогие, все проблемы исходят от нас самих. Что-то не сделали, куда-то не успели — и всё пошло не по плану. Это не жизнь такая, это мы такие. Да, есть то, что не зависит от нас. Но не произошло ожидаемое сегодня — произойдёт завтра.

Беспроегрывный вариант — не портить нытьём или ещё чем-либо настроение другим. И никогда не говорить, что вас все бросили. И жизнь постепенно станет светлее.

МАРИНА РУБЛЁВА