

# ЭВРИКА!

С<sup>№2</sup>  
Ш  
• СИМ •



Художник: Безбородова Дарья



А какой ваш апрель?

Теплый, дождливый, солнечный или прохладный? Каждый человек хочет тепла. Кто-то душевного, кто-то физического, а кто-то все сразу. Рано или поздно придет то и другое. Все начинается с весны: появляются первые проталины от теплого солнца, в лесу расцветают подснежники и душа начинает петь!

А еще, самое приятное для меня в апреле - это день рождения нашей газеты! Да-да, которую вы читаете. 28 апреля 2019 года вышел первый выпуск, обложку которого я помню так детально. Это была сакура, символизирующая весну в стеклянном куполе, который парит в космосе. "Почему космос?". Спросите вы. Ну как же, потому что 12 апреля День космонавтики!

Вот такой мой апрель. Теплый, наполненный приятными воспоминаниями и такой вдохновляющий.

Педагог-организатор  
Микулич Е.В.

{Иновации в школе:  
ресурсный класс.  
стр. 4}

{Жизнь без стресса  
стр. 5}

{Выбор жизненного пути  
стр. 6}

{Больше, чем конкурс  
стр. 7}

{Литрес  
стр. 8}

{Сегодня речь пойдёт о стиле  
стр. 9}

{100-летие КБ Туполев.  
стр.10}

## Постранично:

### Информер:

{Коротко о... стр. 3}

### Актуально:

{Иновации в школе:  
ресурсный класс. стр. 4}  
{Большая перемена.  
стр. 7}

### О чём ещё говорят ученики:

{{Большая перемена.  
стр. 7}  
{Выбор жизненного пути.  
стр. 6}  
{Сегодня речь пойдёт о  
стиле. стр. 9 }

### Читалочка:

{Литрес. стр. 8}

### Полезно знать:

{100-летие КБ Туполев.  
стр. 10}

## Поименно:

### Журналисты:

- Кривогина Анастасия
- Курдакова Екатерина
- Попова Софья
- Харьковская Анастасия

### Художник:

- Безбородова Дарья

### Верстальщик:

- Попова Софья

### Текстовый редактор:

- Александрова Софья

### Главный редактор:

- Микулич Елена

Апрель 2022 №23, тираж  
40 экз.

Учредитель: МКОУ «СОШ  
№2» города Сим

Апрель 2022 №23

## Коротко о...

2 апреля. В рамках Недели музыки в школе прошёл инструментальный концерт для старшеклассников "Дыхание весны".



21 апреля. На территории школы прошли весенние субботники.



5 апреля на базе нашей школы прошёл семинар заместителей директоров по воспитательной работе.



25 апреля состоялось награждение победителей и призёров Всероссийской и Областной олимпиады школьников.



18 апреля прошло внеклассное мероприятие "Ценности и героизм".



26 апреля нашу школу посетили представители Уфимского государственного авиационного технического университета.



## Инновации в школе: ресурсный класс.

Как говорят, дети - это цветы или смысл жизни. Школа наполнена этими красками: счастливыми детьми и множеством сил, вкладываемых учителями в детские умы.

Вроде все так просто в школе: урок, перемены, столовая, внеурочки, занятия по интересам, но в какой-то момент замечаешь, что некоторым в этом потоке жизни очень сложно. Они выделяются, но также очень хотят учиться на уроках и играть на переменах. Таких классов по Челябинской области не так много, а особенных детей все больше. Спешим поделиться новостью, что на базе нашей школы планируется открытие ресурсного класса. Это хорошее дело, ведь дети, которые придут в этот класс, получат максимальную помощь и необходимые им условия.

21 апреля делегация учителей нашей школы вместе с представителями Управления образованием Ашинского муниципального района посетили МБОУ «СОШ №109 г. Челябинска», где четыре особенных ребенка третий год учатся в ресурсном классе. Для педагогов была проведена презентация деятельности ресурсного класса. Ресурсный класс в школе №109 был открыт в 2019 году по инициативе родителей, совместно с общественной организацией помощи детям «Открытое сердце» и коллективом

Но подготовка к его открытию заняла не один год. Найти и обучить педагогов, создать условия, а главное, подготовить родителей, ведь для многих такое равное обучение, кажется несовместимым.

В организации работы ресурсного класса задействован весь педагогический состав школы: администрация школы, классный руководитель особенного класса, четыре тьютора (на каждого ребенка), тьютор по коммуникативной и инклюзивной деятельности и, конечно, учителя.

У ребят этого класса каждый день расписан по часам. В 9 утра общая процедура «Утренний круг», после этого дети расходятся по индивидуальным занятиям, потом урок общий ресурсного класса и далее выход в большой класс, где ребенок с тьютором выполняет задания учителя вместе с классом. Таким образом, эти дети продолжают учиться инклюзивно, взаимодействуя с другими детьми в школе, а не превращаются в коррекционный класс.

Неприменно, создание и деятельность ресурсного класса требует колоссального труда от всех причастных: педагогический состав, родители, ученики, Управление образованием и другие неравнодушные. Это большое дело, которое откроет дорогу особенным детям к хорошему и счастливому будущему.

Материал подготовила Микулич Елена

## Жизнь без стресса

В течение рабочей недели каждый из нас подвергается усталости и стрессу. Каким образом можно отвлечь себя и расслабиться? В этой статье я расскажу о своих способах снятия стресса и повышения настроения :)

### Приятное занятие

Найдите занятие, которое приносит вам удовольствие и выделите время, в которое можно полностью погрузиться в него. Для меня таким занятием стала готовка: каждую субботу я включаю видео и по нему готовлю булочки, печенье, пирожки или тортики. Процесс расслабляет меня, а результат радует, ведь я никогда ничего не готовила и думала, что это очень сложно, что оказалось вовсе не так)

### Спорт

Занятие спортом помогает снять стресс и повышает настроение. Вы можете ходить в тренажерный зал, бассейн, фитнес-центр или заниматься дома. В течение этого учебного года я попробовала всё из перечисленного и с уверенностью могу сказать, что после тренировки вы будете чувствовать не усталость, а удовлетворение собой и хорошее настроение, так как это занятие совершенствует ваше тело.

### Дневной сон

Во время сна наш мозг "перезагружается", а тело отдыхает, поэтому после недолгого сна днём вы почувствуете себя полными сил и готовыми продолжать работу, которой в учебные дни совсем не мало. Я советую заводить будильник, так как есть большая вероятность, что ваш дневной сон может превратиться в вечерний, из-за чего режим вашего дня сдвинется в худшую сторону.

### Прогулки

Если у меня выдался трудный день, то небольшая прогулка всегда помогает успокоиться. Я считаю, что любой человек должен уметь сам справляться со своими душевными проблемами, поэтому если меня сильно расстроило какое-то событие, я включаю музыку в наушниках и иду туда, где могу побыть наедине со своими мыслями, сказать всё самой себе вслух, порассуждать, даже поплакать и наконец прийти к решению проблемы. После такой "терапии" я чувствую спокойствие и новые силы внутри себя.

### Любовь к себе

Этот фактор является ключевым, так как если вы любите и заботитесь о себе, то понимаете, что волнение вредит как морально, так и физически. Рано или поздно приходит осознание, что многие вещи из-за которых вы волнуетесь, не будут играть большую роль в вашей жизни, если вы перестанете обращать на них внимание.

Материал подготовила Кривогина Анастасия



## Выбор жизненного пути

Выбор профессии – важнейший этап жизненного пути, поэтому стоит серьезно подойти к его решению. В современном обществе существует множество различных родов деятельности, важно выбрать подходящий для себя и упорно стремиться к цели. Несколько правил, которые помогут избежать множество ошибок:



1. Заняться самоанализом. Да, с огромной нагрузкой и малым количеством времени сложно это сделать, но необходимо. Проходите психологические тесты, присмотритесь к себе. Спросите у друзей, родителей, что у вас получается лучше/хуже всего или сделайте это самостоятельно. Составьте список ваших личностных качеств, хобби, которые вас когда-либо интересовали и т.д. В итоге, обобщить всю информацию и сделайте вывод.

2. Проходите профориентационные тесты. Они помогут разобраться, какая сфера наиболее подходящая для вас, дадут список нескольких профессий.

3. Тщательно изучите профессию. Необходимо просмотреть все плюсы и минусы, условия работы, пообщаться с представителями.



4. Подбираете профессию по способностям и интересам, а не уровню заработной платы. Зачастую, школьники мечтают создать для себя лучшие условия жизни, выбирая род деятельности по престижу и зарплате. Но нужно понимать, чтобы достичь успеха в любом роде деятельности, необходимо стараться, а на нелюбимой работе отсутствует мотивация расти.



Материал подготовила Курдакова Екатерина

## Больше, чем конкурс

Большая перемена-это конкурс, направленный на развитие своих талантов. В нём участвуют более 1 млн. человек. В течение 3 лет, каждый участник проходит огромное количество испытаний. Начиная с тестов, заканчивая финальным этапом – “Большая Игра”. На своем примере, я бы хотела показать вам, что Большая Перемена – это не просто конкурс, где не оценивают, а ценят. Никогда не думала, что журналистика станет моей жизнью. Но поучаствовав в этом конкурсе, я поняла, что журналистика – моё призвание. Я хочу связать свою жизнь с этой сферой, поэтому никто не сможет мне помешать. Теперь приступим к разбору конкурса.

Он состоит из нескольких этапов:

1) Знакомство (28 Марта-11 Июня). Заочный этап

Здесь вы должны пройти 3 несложных теста, а также снять видео-визитку. В ней вы должны рассказать о своих увлечениях, достижениях и т.д.

2) Командная гонка (11 Июня-30 Июня). Заочный этап

А тут вы должны решить кейсовое задание. Вам дается ситуация, решение которой вы должны придумать. Обычно даётся уникальный кейс, к каждому вызову. Также вы должны пройти два теста: на IQ и кругозор.

3) Полуфинал (8 Августа- 10 Сентября). Очный этап

Здесь вы поедете в определенный город, где будете решать кейсовое задание, но уже в другом формате. Вы будете ходить на экскурсии, слушать интересных спикеров и, конечно, работать в команде.

4) Финал. Очный этап

Ответственный этап. Он будет проходить в лагере мечты – Артек. Вы будете жить там целый месяц. Будут и встречи с известными людьми и много новых друзей, но самое главное это задание, которое можно сказать решит вашу “судьбу”.

Ну и самое интересное, это призовой фонд!

Я считаю, что в этом конкурсе нужно участвовать не только из-за больших материальных наград, но и для получения новых эмоций, друзей и развития различных навыков



Материал подготовил Харьков Анастасия

# ЛитРес: Школа

Один клик до книг

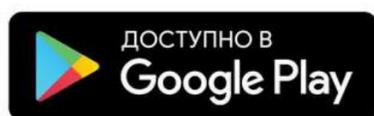
Достаточно **ОДИН РАЗ** обратиться к библиотекарю, получить доступ к каталогу электронных книг "ЛитРес" и **БЕСПЛАТНО ЧИТАТЬ** любые самые лучшие-любимые-новые-старые-нужные-ну очень интересные книги!

Читай с "ЛитРес"!

## ЛитРес: Школа



Школа!



ДЛЯ ЛЮБЫХ УСТРОЙСТВ



ВОЗМОЖНОСТЬ ЧИТАТЬ  
ОФЛАЙН



ВСЯ ЛИТЕРАТУРА ИЗ  
ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ



СИНХРОНИЗАЦИЯ ПОЗИЦИИ  
ЧТЕНИЯ МЕЖДУ ВАШИМИ  
УСТРОЙСТВАМИ



### Литрес:Школа для учащихся –это:

- доступ к полученной книге в течение 365 дней
- возможность бесплатно читать более 6000 книг в любое время в любом месте
- возможность продолжить чтение на 5 авторизованных устройствах
- бесплатное мобильное приложение "Школа!" для чтения в операционных системах.
- удобный и понятный интерфейс мобильного приложения
- работа с текстом в приложении и на сайте: выделения, заметки, закладки

Материал подготовила библиотекарь  
Девятова Наталья Юрьевна

## Сегодня речь пойдёт о стиле

Материал подготовил Попова Софья

Добрый день, пишет Соня! Сегодня мы поговорим о стиле!

Началась весна, тёплая погода и мы чаще стали выходить на улицу.

Большинство людей хотят выглядеть стильно, но не знают, как это сделать.

«Стиль есть у каждого из нас – его просто нужно найти».

Диана фон Фюрстенберг.

Для того чтобы найти свой стиль, вам нужно:

1. Изучить свою фигуру, чтобы понять, какие фасоны одежды вам больше всего подходят. Существуют разные фасоны и типы фигур. На просторах интернета есть множество статей и видео, посвящённые этим темам, с помощью которых вы сможете разобраться. Важно понимать, что все фигуры по своему прекрасны, а ваши особенности это то, что делает вас собой.
2. Разберите свой гардероб и избавьтесь от ненужных вещей. Для многих существует "отмазка": чтобы одеваться стильно, нужно много денег. Это именно "отмазка", чтобы одеваться стильно, достаточно иметь минимальный базовый гардероб. Пару однотонных футболок, худи, джинсы, чёрные брюки, кроссовки и рубашка и вы модник! Из этого всего можно сделать много образов, главное – уметь сочетать.

Чтобы грамотно сочетать цвета в одежде существует пару формул:

1. Тёплые оттенки с тёплыми
2. Холодные с холодными

А для всего остального есть цветовой круг.

3. Начните экспериментировать. Однотонный образ можно дополнить более яркими цветами. Именно яркие цвета стали трендом весны 2022.

4. Полюбите себя. От самооценки зависит многое. Купить красивую вещь недостаточно, её ещё нужно правильно носить. На своём примере, я заметила, если мне безумно нравится вещь, то я в ней и чувствую себя абсолютно по-другому, намного увереннее. Поэтому выбирайте то, что нравится именно вам, чтобы вы чувствовали себя уверенно и это будет притягивать внимание.

«Стиль – это способ рассказать о себе, не говоря ничего»

Илья Макаров (ЧБД):

уверенный и харизматичный человек. Образ из одного выпуска никого не оставил равнодушным. Все оценили его яркий свитер! Он хорошо подходит для Макара, весёлого, молодого, который любит выделяться и получать внимание. Если такой свитер надел бы его коллега, Нурлан, мы бы подумали, что он перепутал гримёрку.

Керем Бюрсим, он же Серкан Болат, предпочитает классический стиль. Его характер достаточно сдержанный, он уверен в своих действиях, также у него есть бизнес, и это всё можно определить по его стилю.

А вообще носите что вам нравится и не гонитесь за модой.



## 100-летие КБ Туполев.

Андрей Николаевич Туполев - выдающийся советский ученый и авиаконструктор, один из отцов-основателей современного самолетостроения. Запущенная под его руководством самолеты серии "Ту" составили основу авиапарка в СССР и постсоветской России. В 2019 году именем Туполева назван московский аэропорт "Внуково"



На самолете Туполева советские летчики впервые высадились на Северный полюс, а Валерий Чкалов совершил рекордный перелет из Москвы в США. Благодаря авиаконструктору было спроектировано более 100 типов самолетов - от истребителей и разведчиков до морских и почтовых самолетов.

На протяжении многих лет в небо поднимаются пассажирские самолеты марки «Ту», в том числе «рабочая лошадка» «Аэрофлота» – Ту-154. В КБ Туполева был создан и первый в мире сверхзвуковой пассажирский лайнер Ту-144. Миссия КБ «Туполев»: Разработка, производство и послепродажное обслуживание авиационной техники военного, специального и гражданского назначения с приоритетом потребностей государственных заказчиков, достижение лидирующих позиций в авиастроении.

Организация и проведение летных испытаний, анализ результатов, а также подготовка рекомендаций для их утверждения и реализации в КБ — все это ложится обычно на плечи ведущего инженера по летным испытаниям. Летчики-испытатели – люди, чьему бесстрашию можно позавидовать. Они заслуживают звания героев за ту работу, которую проделывают. Чтобы получить данную профессию, нужно соизмерять свои возможности и желания. Летчик-испытатель должен обладать крепким здоровьем и такими чертами характера, как собранность, смелость, ответственность, мужество. Интеллект людей этой профессии должен быть высоким. Кроме того, без любви к технике нечего делать на месте человека, который избрал данный путь. Летчики-испытатели проводят испытания новейших летательных аппаратов, таких как вертолеты и самолеты. Эти люди оценивают качество воздушных судов, и, если что-то сконструировано неверно, возвращают железных птиц на доработку. Однако данная профессия может быть опасной: возможные ошибки конструкторов могут повлечь за собой трагедию вплоть до гибели испытателя.

ПАО «Туполев» предоставляет опытным и молодым специалистам широкие возможности карьерного роста и профессионального развития.

Мы верим, что в авиастроение не приходят работать случайные люди, и ориентированы на построение долгосрочных и взаимовыгодных отношений с каждым сотрудником.

Источник: Сайт библиотеки Первомайского сельского поселения, сайт ПАО Туполев

**Прочитал сам, передай товарищу!**