

ЭВРИКА!

С^{№2}
Ш
• СИМ •



Художник: Сакмарова Лера



Февраль – месяц проектов. Ребята из 7,9,10 и 11 классов готовят и защищают индивидуальные проекты.

Такая особая форма деятельности учеников позволяет им развить самостоятельность, учат ставить личные учебные цели, осознанно выходить из зоны комфорта в зону развития, пробовать новое, анализировать полученный опыт и делать выводы на будущее.

Проводя исследования, опросы, штудируя большое количество необходимых информационных источников, и по итогу создавая продукт своего проекта, ребята учатся применять свои знания на практике. А как говорится, знания являются бесполезными, если их нельзя применить на практике.

Поэтому в этом выпуске вы найдете несколько полезных статей, которые являются продуктом индивидуальных проектов некоторых учеников нашей школы.

Желаем им удачи на защите!

Педагог-организатор
Микулич Е.В.

{Расстройство пищевого поведения. стр. 4}

{Доход подрастающего поколения. стр. 5}

{О чем расскажет анализ крови стр. 6}

{ТОП-3 лучших приложения для дистанционного обучения на твоём телефоне. стр. 7}

{Книговектор. стр. 8}

{Конкурс профессионалов. стр. 9}

{Найди зайца. стр.10}

Постранично:

Информер:

{Коротко о... стр. 3}

Новая школа:

{Расстройство пищевого поведения. стр. 4}

{Доход подрастающего поколения. стр. 5}

{О чем расскажет анализ крови. стр. 6}

{ТОП-3 лучших приложения для дистанционного обучения на твоём телефоне. стр. 7}

Читалочка:

{Книговектор. стр. 8}

Знай наших:

{Конкурс профессионалов. стр. 9}

Досуг:

{Найди зайца. стр. 10}

Поименно:

Журналисты:

- Сакмарова Лера
- Чертина Анастасия
- Напалкова Виктория
- Курдакова Екатерина

Не журналисты:

- Мамаева Светлана
- Гусев Егор

Художник:

- Сакмарова Лера

Верстальщик:

- Попова Софья

Текстовый редактор:

- Александрова Софья

Главный редактор:

- Микулич Елена

Февраль 2022 №20,

тираж 40 экз.

Учредитель: МКОУ «СОШ №2» города Сим

Февраль 2022 №20

Коротко о...

2 февраля в школе гости - Отряд Уральского десанта "Ледяные Львы".



12 февраля. Классные встречи РДШ с Яшей Тимаковым - выпускником нашей школы, студентом РУДН и журналистом телеканала РБК.



15 февраля была организована встреча учащихся 7-8 классов МКОУ «СОШ №2» города Сим с ветеранами Афганской войны.



Юные активисты РДШ МКОУ "СОШ № 2" города Сим оформили для учащихся информационный стенд. Ребята ведут дневник Олимпиады.



14 февраля наш выпускник Семён Чупахин прочитал для школьников лекцию "Здоровый образ жизни".



19 февраля школьная команда "Монолит" заняли 3-е место на "Миньярской зарнице".



Расстройство пищевого поведения

Психология человека – это сложная наука, которая изучает поведение человека, его мышление. Особое влияние на человека оказывают социально-психологические факторы, так как человек больше времени проводит в обществе. Социально-психологические факторы по-разному, в том числе негативно.

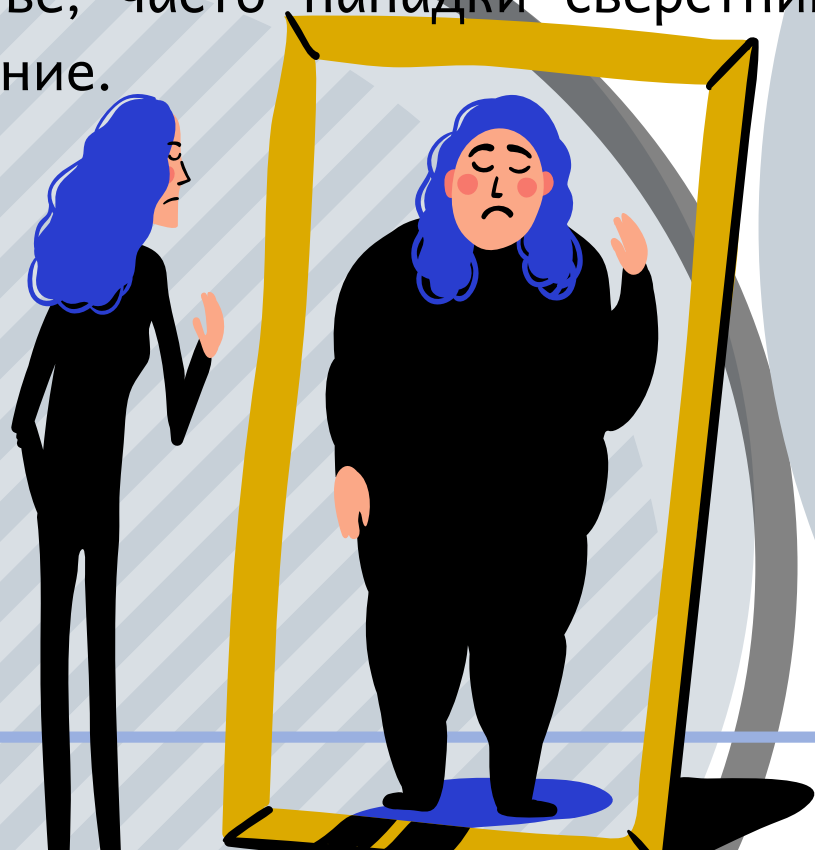
В том числе данный фактор влияет на расстройство пищевого поведения. Расстройство пищевого поведения – это группа психических расстройств, сопровождающихся аномальным потреблением пищи, помешанность на еде. К РПП относят: анорексию, булимию, компульсивное переедание, пикацизм, мышечную дисморфию. По статистике данным заболеванием болеют около 11% человек, в большинстве это девушки в возрасте 15 – 25 лет.

Но как социально-психологические факторы влияют на данное заболевание? Можно часто увидеть пропаганду “идеального тела”, которое часто является жертвой фотошопа. Красивые картинки, которые часто являются неправдой, провоцируют комплексы. Развиваются комплексы и в обществе, часто нападки сверстников, признание.

В подростковом возрасте такие недостатки особенно остро воспринимаются человеком, он стремится их исправить в себе, начинает худеть при помощи таблеток, голода, начинает изнемогать себя непосильными тренировками, а в результате срывается и испытывает стресс. Ломается психика, а организм уже не готов воспринимать пищу. Последствия данного заболевания очень серьезны. В основе РПП находятся, прежде всего, психологические проблемы, поэтому состояние человека при РПП ухудшается с каждым днем, так как человек внушает себе то, что он не совершенен, и не видит того, что с ним происходит. Кроме того начинаются физиологические проблемы. И в таких случаях очень важно отвести человека к врачу и психологу.

Каждый человек уникален. Особенный и ты. Твоя уникальность заключается во всем без исключения, ведь среди 7 миллионов человек нет твоей копии. Именно поэтому уникальность каждого не должна рушиться из-за глупых высказываний других людей.

Материал подготовила Мамаева Светлана



Доход подрастающего поколения

В наше время человеку важно владеть финансовой грамотностью. В 2021 году произошло повышение инфляции, цены выросли, что нехорошо влияет на бюджет семей. Понимающие это подростки пытаются заработать сами, поэтому ищут различные способы заработка.

Подростки хотят найти для себя подходящую вакансию, которая будет вдохновлять их на новый день. Специально для этого в каждом городе существуют биржи труда и различные ярмарки. Там подросток сможет поработать и получить опыт, где будет неплохая оплата за труд.

Заработать можно разными путями. Например, начать от собственного малого бизнеса и в дальнейшем развивать его. Или же быть уборщиком в школах, курьером на почте, репетитором для детей.

Для того чтобы заработать, подросток может устроиться в городе на следующие варианты вакансий:

Нет безвыходных ситуаций. Есть лень и нежелание менять себя, свой привычный образ жизни, выходить за рамки своего комфорта. А все эти проблемы решаются с помощью правильной постановки целей, ваших ценностей и убеждений, желаний и стремлений. А как поставить цель Вы можете узнать из прошлых выпусков нашей газеты!

- **Учебные заведения**
помощники водителей, подсобные рабочие или маляры для ремонта

- **Промоутер**
включает раздачу листовок прохожим на улицах, привлечение покупателей в магазины, организацию дегустаций и презентаций в супермаркетах

- **Курьер**
на развозке покупок из интернет-магазинов, посылок, цветочных букетов, подарков и пиццы школьник может зарабатывать как летом, так и во время учебы

- **Репетитор**
помогать более юным школьникам готовить домашние задания

Также работу можно найти в различных объявлениях, которые развешены по городу. Обратите внимание на те объявления, где требуются сотрудники без квалификации.

Материал подготовила Чертина Анастасия

О чём расскажет анализ крови

Всем привет! В этом году я защищаю индивидуальный проект по биологии. Мой наставник, Шустова Любовь Сергеевна, помогала работать над ним. Название проекта, думаю, все узнали из названия статьи. Я хочу рассказать Вам о том, что такое кровь и какие бывают анализы крови.

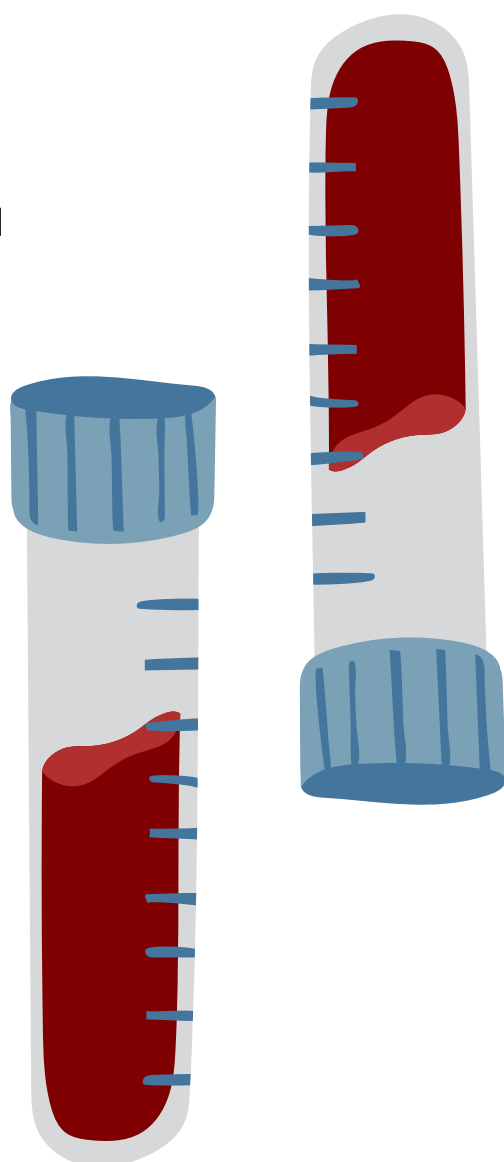
Кровь - жидкая ткань, которая циркулирует в кровеносной системе человека и животного, тем самым обеспечивает жизнедеятельность клеток и ткани, выполняющих различные физиологические функции. Как раз таки сердце обеспечивает циркуляцию крови, так как является сердечной мышцей.

Существует множество анализов крови. Я выписала те, которые чаще всего назначают при заболеваниях.

Клинический анализ крови назначается во время болезни или же в профилактических целях.

Анализ крови на сахар.

С помощью такого анализа можно определить уровень глюкозы в крови человека.



Биохимический анализ крови.

Такой анализ будет более точный. Можно получить подробный анализ работы внутренних органов и метаболизма.

Иммунологический анализ крови.

Этот анализ может определить состояние иммунной системы.

На работу над этим проектом у меня ушло около трех недель.

Желаю удачи всем, кто тоже защищает проекты!

Материал подготовила Сакмарова Лера

ТОП-3 лучших приложения для дистанционного обучения на твоём телефоне

На сегодняшний день большинство школьников знакомо с таким явлением, как дистанционное обучение, многие имели с ним дело. Благодаря комфортности формата такой вид обучения задал в души школьников и стал очень популярен. Но чтобы заниматься с преподавателем в интернете нужно иметь на своём гаджете специальное приложение, через которое вы сможете посмотреть запись урока, выполнить домашнее задание или же присутствовать на онлайн-конференции. Я нашёл несколько приложений, которые будут удобны для использования на ваших смартфонах:



iSpring Learn

iSpring Learn - в данном приложении вы сможете проходить курсы и тесты, смотреть вебинары, общаться с тренерами и планировать на будущее свои занятия в специальном календаре.

Видеоконференция TipTop - это удобное приложение в котором вы можете проводить видеоконференции с друзьями и учителями с помощью кода конференции.

▶ skysmart

•Skysmart Класс - это приложение помогает отработать навыки ученика с помощью домашних заданий, все задания основываются на экзаменах по данному учителем предмету, при этом есть возможность пройти тест ещё и разобрать свои ошибки.

Удачного дистанционного обучения!

Материал подготовил Гусев Егор

Книговектор

В наше время все большее и большее количество людей возвращается к традиционным для общества носителям информации-книгам. Для каждого человека они несут особый смысл. Это и развитие эстетического вкуса, наслаждение, воспитание и социализация личности, оценка поступков героев и т.д. К тому же, в современном мире существует колоссальное многообразие форм и жанров такого вида искусства, как литература.

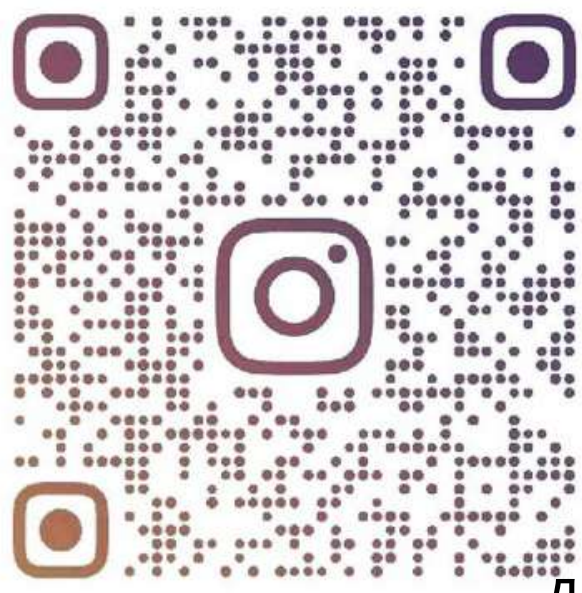
Я обратилась к ученику нашей школы, Гусеву Егору, который активно увлекается чтением книг, ведёт блог на эту тему. Задала следующие вопросы:

1. Что тебя привело к чтению книг?
2. Какая книга была первой ?

"К чтению книг меня привела моя сестра - Настя, которая с детства любит читать. На мой день рождения в 2021 году она подарила мне книгу "Туманность андромеды" Ивана Ефремова. Это произведение мне очень понравилось и дало мотивацию на дальнейшее развитие в этой сфере".

3. Почему ты решил создать такой аккаунт? О чем рассказываешь в постах?

"Первая причина: у меня есть свое мнение по поводу сюжета, которое я хочу высказывать. Возможно, кого-то это заинтересует, другие люди смогут вынести для себя новое, что доставляет мне удовольствие. Вторая причина: блог для меня работает, как закрепление прочитанного. Я чувствую ответственность перед подписчиками, поэтому перестаю лениться. Публикации в моем блоге делятся на несколько частей. Большинство-отзывы на книги, которые я прочитал, мое впечатление о сюжете, о слоге автора. В других постах я даю советы по учебе по саморазвитию и мотивирую других людей".



IMMORTIO_

4. Любимые издания ?

"На первом месте АСТ: эксклюзивная классика, потому что они компактные, лёгкие, дешёвые и красивые. второе место: азбука-классика. и третье место: азбука: большие книги. это отличный подарок для книголюбца, если есть возможность, т.к. она дорогая, но безумно красивая".

Давайте поддержим Егора и подпишемся на его блог.

Материал подготовила Курдакова Екатерина





Конкурс профессионалов



Ежегодно наши учителя принимают участие в конкурсах профессионального мастерства. В этом году Атаева Виктория Юрьевна попробовала свои силы в конкурсе "Учитель-дефектолог 2022".

- Скажите, почему вы решили пойти именно на данный конкурс?

"Современный ритм жизни требует от педагога постоянного профессионального роста, творческого отношения к работе, самоотдачи. Данный конкурс полностью соответствовал моей специализации. До этого я не принимала участия в конкурсах. Для меня было интересно преодоление самой себя: сначала смотришь на объем заданий и думаешь, что ты точно это не осилишь, а потом начинаешь делать и понимаешь, что ты это можешь! Мне хотелось испытать себя, хотелось нового ресурса для работы, возможности делиться своим опытом".

- Как долго вы готовились к конкурсу?

"Сроки на подготовку были очень сжатые. Я должна была успеть всё подготовить за две недели. Поэтому во время подготовки к конкурсу мне были жизненно необходимы советы, подсказки, поддержка, взгляд со стороны профессиональных коллег. И мне повезло, в моей команде были люди, которые желали мне успеха и оказывали колоссальную поддержку и помощь - это наш завуч - К.Г. Пудовкина и педагог-психолог Е.М. Осокина".

- Трудно ли вам давались ваши испытания? Что было самым сложным?

"Честно, испытания давались не трудно. Но я очень сильно переживала и нервничала. В первый день конкурса я показывала открытое занятие на младших школьниках с ЗПР. На второй день я представляла свой мастер-класс по обучению чтению и работы с текстом школьников с ЗПР. Для меня было самым сложным последнее испытание: «круглый стол». Потому что всем участникам

конкурса задавали вопросы, которые нам заранее не были известны. Можно было свободно высказываться, доказывать свою точку зрения. За 40 минут члены жюри должны были оценить уровень подготовки, терминологию, культуру общения, насколько специалист следит за новинками и так далее".



- Что нового вы для себя подцепнули из этого конкурса?

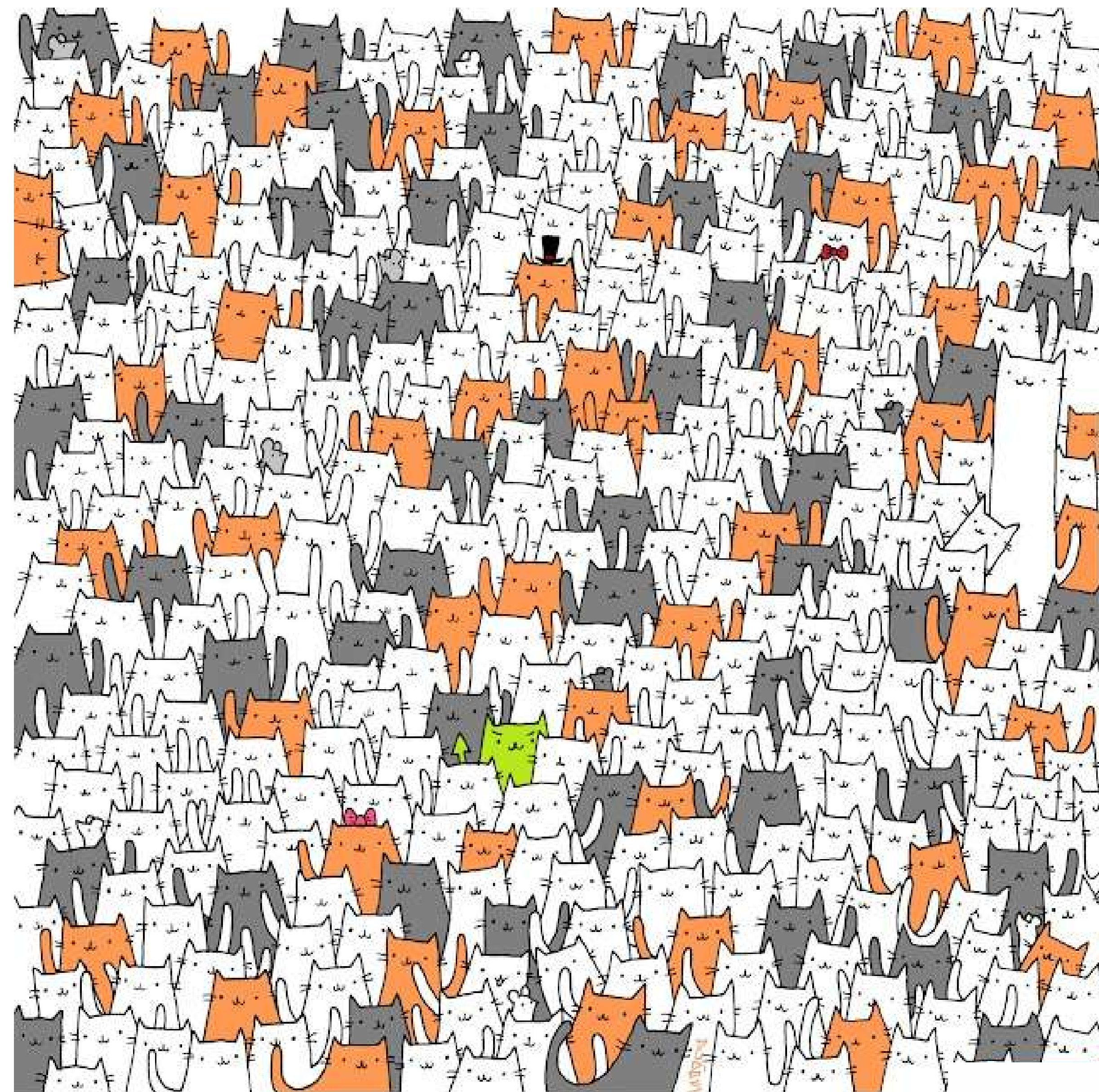
"Прежде всего, у меня была возможность оценить свою работу, проанализировать свою деятельность, выделить её главные моменты".

- Как вы считаете, учитель-дефектолог ваше призвание или нет?

"Наибольшее преимущество моей работы - это ее особая значимость для детей с ограниченными возможностями здоровья. Я получаю удовольствие от своей работы, так как осознаю, что не даром тратятся мои силы, моя специальность чрезвычайно востребована. Учитель-дефектолог - это мое призвание, это - непрерывное учение и благая цель!"

Материал подготовила Напалкова Виктория

Найди зайца среди мирных КОТИКОВ



Прочитал сам, передай товарищу!