



Выходит с сентября 1998 г.

№ 2 (224)

февраль 2022 г.

Будни
усть-катавской
молодёжи

Успеть в жизни всё увидеть и почувствовать

Весь мир делится на мужчин и женщин. С нами, девчонками, всё понятно. А мужчины должны быть отважными, смелыми и ответственными. Эти качества вырабатываются с юности. Соглашайтесь, что с такими людьми приятно общаться, на них хочется смотреть и брать с них пример. Что помогает им развить в себе эти качества? Может быть, школа, семья и увлечения? Вы же знаете, что бывают такие ребята, которые разносторонне развиты. Успевают всё и везде. Только как? А если ты ещё и президент школы, так вообще непонятно, как это удаётся.

Дима МУСУНОВ — это именно тот человек, который старается проявить себя во всём, будь то танцы или каратэ. Он член сборной Челябинской области, участник чемпионата России, призёр УРФО и имеет второй взрослый разряд по каратэ. Дима рассказал мне о себе, и теперь я предлагаю вам познакомиться с ним поближе.

— Расскажи о себе в нескольких предложениях.

— Весёлый парень с изюминкой. Очень активный, люблю заниматься спортом, люблю школьную общественную жизнь. Хорошо учусь без троек. Всегда стараюсь выступать везде. Есть какие-то свои цели, к ним стремлюсь.

— Почему ты решил стать президентом школы? С какой целью?

— Не знаю... Просто стоял выбор: я или мой лучший друг Артём Ишеков. Выбрали меня. Конечно, охота было стать президентом.

— Что ты хотел бы изменить в нашей школе?

— Сейчас я бы хотел побольше различных мероприятий, где могут проявить себя другие ребята, которые мало где участвуют, чтобы побольше было активистов в школе. Хоть какое-то разнообразие, что-то новенькое, интересное, потому что сейчас из-за коронавируса очень мало мероприятий. Очень скучно. Все грустные, а так будет всем веселее.

— Тяжело ли учиться в 10-м классе? Почему?

— Нет, в 10-м классе учиться несложно. В основном это зависит



Дмитрий Мусунов живёт по принципу «Не можешь сделать — сделай!»

от того, как ты в предыдущих классах учился, какие у тебя знания накопились, умеешь ли ты вообще крутиться в обществе — где-то договориться, где-то самому что-то выучить дома.

— Какие можешь дать советы своим сверстникам в плане учёбы?

— Не нужно быть каким-то заучкой, учить всё. Стремиться к идеальным оценкам — это всё мелочи жизни. Нужно проживать свою жизнь так, как тебе хочется, но не упускать другие моменты школьной жизни. Держаться на середине, чтобы ты всё мог успеть в жизни и увидеть, и почувствовать.

— Куда ты собираешься после окончания школы?

— Если получится, хочу по-

ступить в училище ФСБ в Санкт-Петербурге.

— Как ты успеваешь всё? Можешь дать несколько советов?

— Советов здесь никаких нет. Это зависит от того, насколько ты коммуникабельный. Никогда не бывает такого, что я абсолютно всё успеваю, приходится что-то отложить, пойти на другое занятие. Важно уметь расставлять приоритеты.

— Как ты понимаешь выражение «настоящий мужчина»?

— Настоящий мужчина для меня — это человек, который обеспечивает свою семью, зарабатывает деньги. У него есть силы защищать своих родных, и он уважает их. То есть с него берут пример, он не должен быть тряпкой.

— Есть ли у тебя пример, на который ты хотел бы равняться? Кто это и почему именно он?

— Есть. Это мой отец. Я хочу равняться на него, потому что я вырос и живу с ним. Как он не может быть для меня примером?

— Тебе удаётся быть хоть чуточку похожим на своего отца? Каким образом, что ты для этого делаешь?

— Да, думаю я очень сильно похож на своего отца. Я ничего не делаю для этого, у нас просто похожие характеры. Он тоже был таким, как я, активистом.

— А что в твоих сверстниках парнях тебя раздражает?

— Меня раздражает то, что они ничего не хотят. У них нет никакой цели в жизни, они ни к чему не стремятся, стоят на месте. У них ещё такие ребяческие мысли: где-то поиграть, где-то побегать. А у нас такой возраст, что нужно ставить цели, к чему-то стремиться, а у них такого нет.

— Есть ли у тебя жизненные принципы? Поделись некоторыми.

— Есть. Упал — вставай. Не можешь сделать — сделай.

— Есть ли у тебя какой-то жизненный девиз, который помогает тебе двигаться вперёд?

— Да, есть. Стремиться к высшим идеалам. А вообще, я советую развивать себя как духовно, так и физически, стремиться к чему-то большему. Не стойте на месте, двигайтесь всегда вперёд. На любом пути есть чёрные, белые полосы, никогда не нужно сдаваться. Упал один раз, упал два раза, на третий раз ты уже встанешь и пойдёшь. С человеком так всегда. Никогда не бывает ничего идеального. Просто не нужно останавливаться.

Хорошо, когда юноши и мальчики становятся настоящими людьми, берут пример с тех, кто заставляет их становиться лучшими, достойными, смелыми. Диме я желаю, чтобы исполнились все его мечты, и хочу поздравить всех мужчин и мальчиков с Днём защитника Отечества и пожелать им стать достойными людьми.

Яна ЗИНАТУЛИНА.
Фото из личного архива
Дмитрия МУСУНОВА.

БУМ-
опрос



Стоит ли бояться?

Уже два года нас преследует коронавирус. Думаю, в Усть-Катаве многие уже вакцинировались. А вы уже приняли в этом участие? В наш город теперь завезли вакцину для детей от двенадцати лет. Я до сих пор боюсь делать прививку, потому что вероятность того, что могу заболеть, всё равно остаётся. Мне захотелось узнать, что думают о вакцинации люди, и я задала им несколько вопросов.

● Что Вы думаете по поводу вакцинации?

● Если все люди пойдут на прививку, вирус уйдёт?

● Стоит ли вакцинироваться?

Мария КРАСИМОВА, 16 лет:
— Хотя моя мама работает в горбольнице и вакцинировалась уже более трёх раз, я не вижу в этом смысла. Если даже все люди вакцинируются, вирус никуда не уйдёт.

Валерия КОШЕЛОВА, 18 лет:
— Я думаю, что это наиболее практичное решение проблемы. Вирус, скорее, не уйдёт, а станет сезонным заболеванием. Однозначно, прививаться стоит.

Дарья ТУЛУПОВА, 17 лет:
— Смысл вакцинироваться, если люди умирают? Некоторые после этой прививки попадают в больницу с коронавирусом. Моё мнение — вакцинироваться бесполезно.

Арина ПИКАШОВА, 17 лет:
— Вакцинирование — это полезная вещь. С помощью вакцин люди смогли победить страшные болезни, которые унесли жизни многих людей. Если все люди сделают прививку, хотя это отчасти невозможно, то будет меньше шансов заболеть коронавирусом. Но не факт, что вирус уйдёт совсем. Просто будет меньше заражённых. Каждый человек решает вопрос о том, вакцинироваться или нет. У вакцины есть как свои минусы, так и плюсы. Плюс, например, — что ты уже переболеешь болезнью в лёгкой форме, и организм будет пытаться вырабатывать иммунитет, а минус не то чтобы в самой вакцине, а в подаче того, что нужно вакцинироваться. Вроде добровольно, но больше добровольно-принудительно.

Артём ТРИКАШ, 16 лет:
— Каждый человек должен принять для себя самостоятельное решение, и зависит оно от состояния здоровья. Если обратиться к прошлому, то изобретение вакцины от чумы и оспы дало положительный результат. Есть надежда, что мы повторим этот опыт.

Сергей СОКОЛОВ, 19 лет:
— Однозначного ответа нет. Мне не нравится принудительный характер вакцинации, и я не очень этому доверяю, но понимаю необходимость государства в вакцинации населения, дабы уменьшить экономические потери и разгрузить больницы. Не сразу, со временем, вероятно, будет спадать заболеваемость, и ковид станет обычным или редким заболеванием. Это уже личный выбор каждого. Лично я прививку сделал, чтобы было меньше проблем.

Беседовала Анастасия ШЛЕМОВА.

Дорога в чемпионы



Иван Басько — двукратный призёр первенства области по лыжным гонкам

Спорт обладает удивительными свойствами. Он может объединять людей, знакомить их между собой. Спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются, развивает в них такие навыки, как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила. Спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды. Он часто приносит людям массу положительных эмоций.

Например, при победе любимой команды или при достижении человеком какого-то результата в нём. Я и сама уже очень давно занимаюсь спортом и могу сказать, что значение физической активности в моей жизни ничем не за-

менить. Не так давно в ленте новостей я увидела мальчика, устькатавца, который в юном возрасте достиг высоких результатов, и мне захотелось познакомиться с ним.

Ваня Басько учится в пятом классе седьмой школы. Он очень активный и целеустремлённый парень. В прошлом году был участником городского конкурса «Ученик года». Но самым главным его увлечением был и остаётся спорт. Ваня в пять лет встал на лыжи. Это ему очень понравилось, и когда папа предложил записаться в секцию, Ваня согласился. Теперь занятия лыжами — значительная часть его жизни. Тренирует юного спортсмена Виктор Иванович Батяев. В нашем городе он очень известен и уважаем не только как тренер, но и как талантливый актёр и просто

хороший человек. Для Вани он стал почти членом семьи:

— Виктор Иванович Батяев стал мне уже, как дедушка. Часто шутим между собой, сильно вообще сдружались, он стал уже близким человеком. Он умеет мотивировать так, что прямо охота хорошо пробежать, иногда небольшие поощрения даёт в виде сладкого подарка или ещё чего-то.

Я по себе знаю, как важна мотивация от тренера. Это реально кайф, когда спортсмен видит, что есть продвижение, и понимает цену этого роста. Она заключается в ежедневной работе. Однажды наступает кризисный период, когда спортсмен задаётся вопросом: что делать дальше, бросить или нет. Задача тренера — повлиять на его решение. Сделать всё, чтобы спортсмену стало ясно, хочет он чего-то достичь или нет.

Ваня участвовал уже во многих соревнованиях, но самыми запоминающимися стали недавние. В первых числах февраля в Сатке проходило первенство Челябинской области по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2008–2009 и 2010–2011 годов рождения. Соревнование собрало почти 350 лыжников со всех уголков Южного Урала. В соревнованиях в возрастной группе среди спортсменов 2010–2011 годов рождения на дистанции 3 км классическим стилем наш лыжник занял второе место из 75-ти возможных. Во второй день спортсмены снова бежали три километра, и Ваня занял третье место из 95-ти возможных. Таким образом, устькатавский спортсмен стал серебряным и бронзовым призёром первенства области! По словам Вани, конкуренция была очень высокая, все соперники были серьёзно настроены и хорошо

подготовлены. Для нашего спортсмена этот день стал самым счастливым:

— Я впервые попал в тройку лидеров дважды! Это, правда, был для меня самый счастливый день! Когда поднялся на пьедестал, испытал гордость, что никто из моих друзей не попал в лидеры, а я вот смог, что все победители тренировались в олимпийском резерве, а я нет, но всё равно достиг таких результатов.

Победа в этих соревнованиях открывает Ване дорогу в сборную Челябинской области, отбор в которую будет уже совсем скоро. Чтобы попасть на соревнования Всероссийского уровня, Ивану нужно два дня подряд попадать в тройку лидеров. Зимняя олим-

Наш вернисаж

пиада, которая сейчас проходит в Китае, очень мотивирует юного лыжника, и он мечтает о больших победах:

— Во-первых, отобраться на Россию, а дальше попытаться на Всероссийские соревнования попасть. Есть мечта стать олимпийским чемпионом и выступать на всемирном уровне.

Я уверена, у Вани есть большое будущее, и всё ещё впереди. Среди устькатавцев уже есть олимпийские чемпионы. Это Олег Знорк, тренер сборной России по хоккею. Очень хочется, чтобы и Ваня тоже добрался до Олимпийского золота!

Дарья СКРЯБИНСКАЯ.
Фото Виктора БАТЯЕВА.

Школьный пресс-центр

Выпускник — он и в Америке выпускник

Вы задумывались, что ученики в других странах сдают, когда заканчивают школу? Честно признаюсь, я не думала об этом. Знала, что в каждой стране есть госэкзамен, похожий на наши ОГЭ или ЕГЭ, и что каждый выпускник готовится к нему с трепетом и напряжением. Чтобы не испытывать тревогу, я, к примеру, перед итоговым собеседованием спросила себя: «Что, если всё будет плохо? Как мне выйти из этого положения?» Сказав вслух о том, чего боюсь, стала искать ответы и составила план действий, что мне нужно будет сделать, если исход событий будет ужасным. Такой способ всегда помогает, страх меня отпускает. И в итоге я не чувствую волнение, на экзамене всё идёт хорошо. Наверное, школьники в разных странах используют свои способы, помогающие справиться с волнением. А волноваться им есть из-за чего, ведь испытания им приходится проходить не менее сложные, чем нам.

США

Кстати, вы знали, что США — родина ЕГЭ? Именно там впервые прошёл экзамен ещё в 20 веке. Американские выпускники выбирают один из двух экзаменов или сдают оба. Эти экзамены называются SAT (Scholastic Achievement Test — Академический оценочный тест) и ACT (American College Testing — Тест американского колледжа). ACT включает в себя четыре основных секции: английский, математику, чтение, науку и умение рассуждать. Существует также письмо, но он сдаётся отдельно. А SAT делится на две части: SAT I (Reasoning test — Тест на рассуждение) и SAT II (Subject Tests — Профильные тесты). Первая часть универсальна, она включает письмо, математику и критическое мышление. SAT II содержит в себе тесты, которые нужно сдавать в зависимости от выбранного вами вуза и профиля обучения. У этих

экзаменов два главных отличия от российского ЕГЭ: задания разрабатываются разными организациями, и все экзамены платные. Но зато нам приходится сдавать большее количество предметов.

КОРЕЯ

В этом государстве выпускникам, чтобы добиться своей цели, нужно сдать один единственный госэкзамен. Название этого теста National College Scholastic Aptitude Test или Тест на академические способности в национальном колледже Южной Кореи. К этому испытанию южнокорейцы готовятся очень долго. Ведь это главный этап для поступления в SKY. Эта аббревиатура создана из заглавных букв трёх наиболее престижных вузов Южной Кореи: Сеульского национального университета, Корейского университета и Университета Йонсей в Южной Корее. В день экзамена страна замирает. Все работники полиции брошены именно на обеспечение этого процесса, чтобы помочь школьнику, если тот заблудится, забудет дома необходимые документы или будет опаздывать. Полиция должна проследить за тем, чтобы каждый будущий студент вовремя попал на экзамен.

ТУРЦИЯ

В Турции экзамен включает в себя двухступенчатую систему проведения экзаменов. Сначала школьники сдают выпускной тест YSG, который включает в себя вопросы из разных областей. Если выпускнику удалось набрать минимальное количество баллов, он может поступать в университет. Для этого необходимо сдать ещё один экзамен, LYS, в одной или нескольких предметных областях. При отборе вузы учитывают оба экзамена: 40% финальной оценки составляют результаты YSG и 60% — результаты LYS.

В любой стране есть испытания, которые нужно пройти всем выпускникам. Они чувствуют порой невыносимый страх перед предстоящими трудностями. Сейчас я прохожу этот этап. Хочу сказать, что это нелегко. Но если вы разработаете себе план для достижения цели — сдать экзамены успешно — и будете ему следовать, то вас ждёт успех. Сначала попытайтесь полюбить свой процесс подготовки, всегда старайтесь делать его интересным. И я уверена, что ваши мечты и цели будут осуществлены!

Аделина АХМАДУЛИНА.

Память жива



Акция не оставила равнодушным ни одного прохожего

С 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года длилась военная блокада города Ленинграда. Конечно, нельзя забывать об этом историческом событии. Именно поэтому в России проходит множество акций с целью напомнить людям о трагических фактах тех времён. Мы тоже поучаствовали в одной из таких. Она называется Ленточка Ленинградской Победы.

Морозным январским утром в честь годовщины снятия блокады с Ленинграда юнкоры вышли на улицу, чтобы напомнить жителям об этой дате, вручая памятки и

прикрепляя ленточки на куртки. Да, существуют ленточки, которые называются Ленточками Ленинградской Победы. Они имеют всего два цвета: оливковый с двух сторон, символизирующий Победу, и зелёный посередине, напоминающий дорогу жизни, по которой переправляли на большую землю людей, а оттуда различные грузы. Мы вручали ленточки прохожим и рассказывали о том, как нужно её носить. Допустимо закреплять её слева у сердца, как дань уважения к тем, кто пережил блокаду, и тем, кто погиб. В памятках, которые мы вручали прохожим, рассказывается об этом, а также о блокадном

хлебе и порции на одного человека.

Мы много раз видели фильмы, основанные на реальных событиях Великой Отечественной войны, в том числе на событиях блокады Ленинграда. Хорошо, что их число становится всё больше, так же, как и различных трансляций, акций, концертов, посвящённых этой теме. Это всё нужно для сохранения главного — памяти. Наша задача её сохранить, беречь и ценить всё, что имеем сейчас. Пусть заслуги наших предков никогда не забудутся.

Марина АНТОНОВА.
Фото <https://vk.com/bumbumbum74>

Наши новости



Ленточка Ленинградской Победы — знак стойкости ленинградцев

Попробуй ответить на один из вопросов SAT:
В классе 35 человек, из них 14 человек мужского пола. Узнай, какой процент составляет мужская половина класса?
Варианты ответа:
30%
29%
40%
50%
41%

Правильный ответ — 40%

Испытано на себе

Ребёнок — тоже человек

Школьный буллинг — довольно распространённая проблема. Чаще всего он происходит между учениками, но бывают и случаи травли между учеником и учителем.

Травля — это очень страшно. Особенно если ребёнок не может об этом кому-то рассказать. В первую очередь это разрушает доверие, когда ребёнка принижает учитель на глазах у его одноклассников или занижает оценки из-за личной неприязни. Часто при попытке отстаивания своей точки зрения учеником учителя пользуются своим положением и угрожают поставить двойку или вызвать родителей в школу. «Я учитель, не спорь со мной».

Со мной произошла подобная ситуация. Бывает такое, что уроки ученикам ставят «парами». По расписанию у нас было два урока геометрии. На первом уроке теория — объяснение, как решать задачи, а на втором уроке практика — само решение задач. На втором уроке геометрии меня вызвали к доске. Я выхожу и понимаю, что не знаю, как решать геометрическую задачу. Постояв пять минут у доски, я надеялась, что сейчас

учительница подойдёт и поможет мне её решить или просто объяснит. Но не тут-то было... Преподавательница начала кричать на меня и говорить, что я её не слушала. Конечно, знаниями по геометрии я никогда не отличалась. Но на этом всё не закончилось. После того, как преподавательница меня отчитала и поставила двойку, она рассказала всем нам историю о мальчике, который позвонил ей и попросил помочь в решении задач примерно такими словами: «Мне сказали, что Вы шарите в математике. Помогите, пожалуйста, задачки решить». В конце своего рассказа учительница обратилась уже ко мне: «Вот ты не шаришь в математике!» Конечно же, смешно было всем, но только не мне... Неприятное чувство, когда тебя при всём классе выставляют на посмешище.

Узнав, каково это, когда тебя необоснованно называют глупым ещё и с насмешкой на глазах у всех, я могу смело сказать, что никто не заслуживает такого обращения. Ребёнок — тоже человек, а самое главное — личность.

Виктория УСОВА.
Рисунок автора.



История жизни — это история наших... неудач

Есть мнение



Неудачи преследуют нас на протяжении всей жизни, начиная с безуспешных попыток младенца встать на ноги до неизбежного окончания жизненного цикла. Мы смеёмся, плачем, временами сожалеем, а временами хвалимся своими успехами.

Вся наша жизнь — словно езда на американских горках. Пробегаю по жизненному таймлайну, мы то феерично взмываем ввысь, воодушевлённо расправляем незримые крылья, то с ужасающей скоростью падаем вниз. Сползая с небес на дно собственных ожиданий, мы периодически спрашиваем у себя, у Бога, у жизни: «В чём же причина наших неудач?» Задаваясь этим вопросом, мы прежде всего эгоистично и глупо считаем, что все наши провалы являются воплощением несправедливости, но

забываем истинное значение этого слова. Лишь от нашего восприятия зависит понимание того, что хорошо, а что плохо. Неудачи, несомненно, приносят в нашу жизнь горький, но всё же опыт. Яркий контраст помогает нам чётче видеть радостные мгновения на фоне негативных моментов.

Попробовав чай высшего сорта в первый раз, ты смело сможешь назвать его восхитительным. Выпив его второй раз, удивишься уже не столь сильно. А если распитие дивного напитка станет регулярным, из яркой роскоши он превратится в серую обыденность. Такова наша природа: если в нашей жизни слишком много хорошего, мы начинаем к этому привыкать, превращая в рутину всё, что ранее приносило нам счастье. Неудачи — это препятствия, но в то же

время и часть жизненного пути. Изысканный чай, потерявший свою уникальность из-за ежедневного потребления, легко может вернуть свой роскошный вкус, как только встанет в сравнении с горьким несладким кофе. Лишь в сравнении с худшим познаётся лучшее.

До тех пор, пока неудачи кажутся нам несправедливостью, они так и останутся чем-то ужасающим. Мы никак не можем предугадать, а тем более предотвратить их появление в нашей жизни. Но всегда можно взглянуть на ситуацию под другим углом. Наша главная ошибка в том, что мы считаем неудачи помехой, а на самом деле они являются опытом для написания индивидуальной жизненной истории.

Мария МАЛЬЦЕВА.
Рисунок Елизаветы КАЛИНИНОЙ.

Волшебство на резинке

Наши праздники

Иногда хочется опять оказаться ребёнком, чтобы заново прожить эти счастливые, беззаботные дни. Первое воспоминание моего детства — варежки на резинке. Да-да, именно на резинке. Мама всегда пришивала резинку к варежкам, чтобы они не потерялись и всегда были вместе. А вы знаете, что у варежек на резинке есть свой праздник? Отмечается он 3 февраля.

История появления варежек началась ещё в далёком 13 веке. Рукавицы носили все. По праздникам надевали с орнаментом, а в будни — однотонные. Названий у варежек было очень много: вязанки, плетёнки, связни, рукавки — эти обычно вязали, а были ещё катанки, валянки. Вы, наверное, уже догадались, что их валяли, как и валенки. Из меха шили шубницы и мохнатки. Я и сейчас люблю варежки. А варежки на резинке снова стали модным трендом, между прочим!

У варежек на резинке есть запах детства, ледяных горок, сугробов и снеговиков. Этот праздник имеет свою сказочную атмосферу! Именно в детстве с нами происходило волшебство. Мы целый день проводили на улице, катались с самых вы-

соких горок «паровозиком», строили снежные замки и играли в снежки. А варежки никогда не теряли свою пару, ведь они всегда были соединены резинкой. Потом приходили домой все в снегу, с красными щеками, очень уставшие, но настолько счастливые! Мама кормила вкусным ужином, развешивала вещи на батарею и укладывала нас спать, тихонечко напевая песенку или рассказывая добрую сказку. Да, это было незабываемо! Про варежки на резинке есть много мультфильмов и стихов. Всем известна варежка, которая стала волшебной и превратилась в собачку. Берегите свои варежки — хоть вязанки или плетёнки, а может быть, мохнатки или валянки, потому что в них столько волшебства и сказочных воспоминаний!

Анастасия КОРНЕЕВА.
Рисунок Елизаветы КАЛИНИНОЙ.

Фото автора.



На резинке варежки с рукавами дружат

Лёгкая атлетика — 30Жа эстетика!

Пока все работают и учатся, усть-катавские атлеты защищают честь города. 2 и 3 февраля в Челябинске прошло первенство Министерства образования и науки области по лёгкой атлетике среди юношей и девушек 2007–2008 годов рождения.

В них наш город представляли воспитанники Елизаветы Владимировны и Артёма Вячеславовича Князевых: Полина Соколова (дистанция 200 и 400 метров), Александра Кувайцева (400 и 800 метров), Дарья Корнеева (60 и 200 метров), Дарья Скрябинская (60 и 200 метров), Кристина Парфёнова (60 и 200 метров), София Григорьева (60 и 200 метров), Вадим Хасанов (1 500 и 3 000 метров).

О том, что мы будем участвовать в таких масштабных соревнованиях, узнали ещё в конце лета. Тренер назначил нам тренировки практически каждый день. Кроссы, эстафеты, силовые и беговые упражнения — всё ради результата! Пять часов езды — и мы на месте. Челябинск — столица Южного Урала, красивый

и большой город-миллионник. И вот долгожданный первый день соревнований. Как только мы зашли в лёгкоатлетический крытый стадион, увидели очень много атлетов из всех уголков Челябинской области. Все наши соперники максимально подготовлены, и нас это, конечно, немного испугало. Уже при первом забеге на дистанции мы все нервничали, дожидаясь своего старта. Наблюдая, как одни побеждают и прыгают от счастья, а другие расстраиваются и даже плачут, нам становилось всё хуже и хуже... Пара минут — и твой выход... Ещё пара секунд — и ты на финише! Как камень с плеч! Когда мы узнали, что один из наших атлетов занял призовое место, в глубине души у нас появилась гордость. Да, спортсмены даже из глубинки Южного Урала могут взять медаль на областных соревнованиях! Мы все выкладывались на полную катушку, и результаты это подтвердили. Серебряным призёром Челябинской области на дистанции 1 500 метров стал Вадим Хасанов, а на дистанции 3 000 мет-

ров он стал четвёртым! Александра Кувайцева тоже показала отличные результаты: на дистанции 400 метров она стала седьмой, а на 800 метрах — шестой и тем самым повысила свой спортивный разряд до второго взрослого. В конечном этапе первенства прошла эстафета 4 по 200 метров, в которой также участвовали наши атлетки: Полина Соколова, Александра Кувайцева, София Григорьева, Дарья Корнеева. Борьба была сложная, но при этом интересная. Результаты получились такие: команда заняла 8 место из 15-ти возможных. Девушки выполнили норматив 3-го спортивного разряда. В общем командном зачёте среди городских округов усть-катавский коллектив занял 10 место из 16-ти команд! Все атлеты получили заряд эмоций, позитива и огромный выброс адреналина. Для нашего небольшого города это большое достижение. Надеемся на дальнейшие успехи и продвижение в области лёгкой атлетики.

Дарья СКРЯБИНСКАЯ.
Фото Евгения САЗАНОВА.



Волнуются спортсменки перед стартом

А счастье что?

Счастье. Как многогранно это понятие. Каждый вкладывает в него что-то своё. Так какого же человека можно назвать поистине счастливым? И будет ли счастье, в основе которого лежит материальная составляющая, так же прочно, как, например, счастье духовное или семейное?

С детства нам говорят, что счастливый человек — это человек, который имеет успех в разных сферах. Будь то крепкая семья или же стабильная работа, дружба, учёба. Сейчас мы выросли и поняли, что для каждого человека счастье заключается в чём-то своём, особенном. Человек куёт своё счастье сам, и абсолютно у каждого оно разное. Глядя на человека, нельзя определённо сказать, счастлив он или нет. Ведь со стороны может казаться, что человек успешный, весёлый, имеет всё, что только нужно для счастья. Но на самом деле глубоко в душе он одинок, и никто не знает, через что ему пришлось

пройти. Никто никогда может и не узнать, что было у человека на душе, но будут считать его счастливым из-за стереотипов, по которым обычно судят о счастье. Так что нельзя сказать, что один человек счастлив, потому что обеспечен материально, а другого жалеть и считать несчастным, потому что он живёт от зарплаты до зарплаты. Ведь внешне несчастный человек может испытывать огромное счастье, находясь рядом со своими близкими, со своей любимой семьёй, друзьями. Я считаю, что никто не вправе судить о счастье другого человека. Ведь у каждого своё мерило счастья.

Что же касается материального счастья, то я считаю, что нельзя быть счастливым на сто процентов только из-за денег. Да, конечно, деньги — важная составляющая жизни человека. Но даже за деньги нельзя купить время. Время — тот самый ценный ресурс, который мы не бережём и нам его постоянно не хватает.

Есть мнение

Мы не ценим время, проведённое в кругу семьи, стремимся поскорее повзрослеть, вырасти и выпорхнуть из родного гнезда. Только по истечении времени приходит осознание, что все мы не вечны. Не вечны наши родители, бабушки и дедушки, а мы со своими заботами совсем забываем их навещать, о чём потом можем жалеть до конца жизни. Я считаю, что счастье, основанное на материальном богатстве, крайне непрочное. Сегодня есть деньги и есть «друзья». Но никогда не знаешь, что случится завтра. И останутся ли с тобой те «друзья», которые пришли, когда у тебя появились деньги?

Лично для меня счастье в моментах, в мелочах, любимых людях, в природе. Нужно ценить яркие моменты жизни. Стоит иногда притормозить, чтобы увидеть счастье вокруг себя. Счастье не зависит от того, что мы имеем, оно зависит от наших мыслей, чувств, эмоций, от того, к чему мы стремимся.

Анастасия ДУДИНА.



Стоять на пьедестале областного первенства почётно

Рисунок Дарьи МОРДВИНОВОЙ.

Проверка QR кодов по-русски:
— У вас есть QR-код? — устало спрашивает кондуктор.
— Есть. Показывать? — уточняет пассажир.
— Если есть, не надо...

Ищу женщину без QR. Во избежание бессмысленных покупок, походов в рестораны и турпоездки.

После окончания пандемии выжившим антиваксерам будут вручены медали "Участнику QR-сопротивления".

Объявление:
Москвичи, отказавшиеся вакцинироваться, будут высланы в Россию пожизненно, без права вернуться на родину.

В России запатентовали гранаты с назальной вакциной для разгона демонстраций антипрививочников

Когда уже непривитых начнут выселять из страны? Я уже чемоданы собрал.

Те, кто считает, что вакцина изменит их ДНК, должны рассматривать это как шанс.

Такое ощущение, что коронавирус создали по заказу производителей вакцин. Независимо от того, помогают вакцины или нет, производители всегда в выгоде.

В России могут разрешить охоту с луком на невакцинированных.