



Выходит с сентября 1998 г.
№ 2 (244)
февраль 2024 г.

Будни усть-катавской молодёжи

От мечты до реальности один шаг



Мечтайте, превращайте мечты в цели, и у вас обязательно всё получится!



Молодёжь и дети — это будущее нашей страны. Одним из многих направлений реализации наших возможностей сейчас являются детские и молодёжные общественные объединения. Они развивают творческие способности ребёнка и помогают ему определиться, какой деятельностью в будущем он станет заниматься. Россия — это страна возможностей для абсолютно всех людей.

Каждый может добиться того, чего хочет именно он, но для этого обязательно нужно учиться, развиваться, мечтать и эти мечты превращать в цели!

Такую возможность нам предоставляет Международная выставка-форум «Россия», которая проходит в этом году в Москве. Попасть на неё мечтает, наверное, любой житель нашей страны. В школе нам предложили поучаствовать в отборе в детскую делегацию от Усть-Катава, для которой Движение Первых организует экскурсию по этой выставке. Чтобы победить в конкурсном отборе, нужно было написать короткое видео на тему «Россия — это страна возможностей» и выложить у себя на

страничке в VK несколько разных постов. Сначала я даже не очень хотела участвовать, думала, что у меня ничего не получится, и из-за этого тянула время до самого последнего момента. Но потом всё же собралась, сказав себе: «Нужно участвовать! Когда если не сейчас!» Написала все посты, отсняла видео, заполнила специальную форму, нажимаю отправить, а она не отправляется... У меня началась паника. Сначала подумала: ну, значит, не судьба. А потом написала учительнице из нашей школы, которая курирует это мероприятие, и она мне помогла всё отправить. Если честно, я даже не надеялась победить, но мама меня поддержала, сказав: «Если это твоя судьба, то ты прыгнешь

в последний вагон». Прошло несколько дней, и вдруг мне позвонила подруга и сказала, что я есть в списке тех, кто едет на экскурсию в Москву! Я этого не ожидала и была очень рада!

На дорогу до Москвы ушёл целый день. До аэропорта Уфы мы добирались на автобусе, а оттуда — перелёт в столицу. На следующий день началось наше путешествие по Москве. Нам повезло с экскурсоводом: Юрий Николаевич Кряквин оказался очень интересным человеком и настоящим полиглотом — он проводил экскурсии для иностранцев на разных языках. Он очень увлекательно рассказывал и к каждому находил интересный подход. Из-за больших пробок мы успели посетить только Красную площадь, которая зимой прекрасна. Следующим пунктом путешествия стала ВДНХ. В Первом павильоне нам выдали браслеты, наушники, и началась экскурсия. Такая экипировка создавала впечатление, что всё, что мы слышим и видим, адресовано каждому из нас. В каждом следующем зале рассказывали о разном. Всё это время нас сопровождала девушка Вера из 2123 года. Она помогала нам ориентироваться во время экскурсии. В наушниках звучал голос Веры, который рассказывал о богатой природе, о людях, которые изменили мир и повлияли на будущее, в котором мы живём. Это очень вдохновляет и мотивирует! Мы проходили мимо Аллеи Славы, где находятся медали спортсменов. Нам удалось побывать на выставке регионов России, но, конечно, не везде — на всё у нас попросту не хватило времени. В павильоне, посвящённом Челябинской области, даже есть информация про Усть-Катавский вагоностроительный завод! Здесь же находится кусочек метеорита, который упал в озеро под Чебаркулем. Каждый регион очень интересно и ярко представлен: где-то проходили мастер-классы, а где-то даже пели. Например, Пермский край представлял робот, который рассказывал стихотворение «Родное». Вся выставка очень масштабная. Я считаю, что каждый должен посетить её и вдохновиться. Это возможность погрузиться в историю и культуру России, увидеть специфику разных регионов, прикоснуться к достижениям науки и техники, испытать чувство гордости за свою страну.

София ГРИГОРЬЕВА.
Фото из личного архива автора.

БУМ-
опрос



Прекрасные виды и неза- бываемые впечатления



Нравится ли вам путешествовать? Думаю, что многие ответят положи-

тельно, ведь это очень интересный способ отдохнуть, развлечься и открыть для себя что-то новое. Лично меня путешествия очень вдохновляют и разгружают от учёбы. Больше всего мне нравятся долгие поездки с семьёй. Чтобы узнать, что другие думают о путешествиях, я задала своим знакомым несколько простых вопросов.

Никита БУЛАТОВ, 8-й класс:

— Лично для меня путешествие — это открытие чего-то нового, интересного. Это отдых от городской рутины, свобода, это положительные эмоции и многое другое. Самая интересная экскурсия была в Гималаях. Мы ходили по джунглям, «откупаясь» бананами от обезьян, посещали местные храмы, поднимались пешком на высоту более 4000 метров, где мало воздуха, снимали классные кадры, знакомились с новыми людьми и летали на вертолёте. Самого запоминающегося путешествия у меня нет, они все очень яркие, но последнее было на Эльбрус — самую высокую гору в Европе.

Валерия ЛЕВЧЕНКО, 8-й класс:

— Путешествия помогают нам лучше узнать других людей и их обычаи. Они дают нам возможность лучше понять самих себя. Самая интересная экскурсия для меня была в Абхазии, там очень красивая природа и свежий воздух. Самое запоминающееся для меня путешествие было в небольшой курортный город Судак.

Татьяна СИМБИРКИНА, 7-й класс:

— Для меня путешествие — это отдых от обычной жизни. В путешествиях я получаю много позитивных эмоций и воспоминаний, которые радуют меня уже дома. Самая интересная экскурсия была в Москве. Тогда я вместе с бабушкой впервые посетила столицу. Мы много гуляли и смотрели достопримечательности, это было очень круто. Самое запоминающееся путешествие было вместе с мамой летом в Сочи. Мы смотрели олимпийские объекты, ездили на горнолыжный курорт «Роза Хутор», там мне очень понравилось!

Владимир Иванович СИМБИРКИН:

— Путешествие — это смена обстановки, знакомство с новыми людьми, получение впечатлений. Очень запомнилась экскурсия на теплоходе по Волге. Во время стоянки в Волгограде мы посетили Мамаев Курган, знаменитый монумент «Родина-Мать», музей Сталинградской битвы. Ещё мы с супругой посетили Санкт-Петербург, в его пригороде Петергофе очень красивые фонтаны, которые запомнились мне на всю жизнь.

Ева СУЛТАНОВА.

Не забудем

Наши новости



Ветераны боевых действий всегда рады встрече



Я всегда задавала вопросы, через что пришлось пройти мужчине, которого награждают медалями за отвагу? Увидев его в обычное время и в простой одежде, мы даже подумать не можем, что он ветеран боевых действий. В Усть-Катаве таких немало. Это, как правило скромные мужчины, которые никак не выделяются среди других. Но стоит им надеть свои награды, как они преображаются.

Передо мной старая фотография времён афганской войны. На ней молодые парни, которые улыбаются, несмотря на то что они в смертельной опасности и каждый день может стать для них последним. Прошло 35 лет. Сейчас эти молодые когда-то солдатики стали зрелыми мужчинами. У них за спиной огромный жизненный опыт. Судьба оставила их живыми и вернула к своим близким. Поэтому каждый год в феврале они обязательно собираются все вместе, чтобы вспомнить тех, кому вернуться домой не довелось.

Мне удалось побывать на таком памятном вечере. Наш учитель физической культуры Олег Владимирович Артемьев пригласил на него всех желающих ребят. Ведь он был одним из тех, кто выполнял воинский долг на Северном Кавказе.

Пришедших во Дворец культуры на концерт воинов-интернационалистов было много — полный зал. В этом году мероприятие было посвящено 35-летию вывода войск из Афганистана. Ветеранов боевых действий в этой стране и Чечне приглашали на сцену и вручали им юбилейные медали. При этом не только мужчины получали свои награды, но и дети. Специально ко Дню воинов-интернационалистов проводился городской конкурс рисунков «Место подвига — Афганистан». На сцену поднялись его победители, которые смогли в своих работах изобразить события афганской войны. Чтобы рисунки получились интересными и правдивыми, ребятам пришлось поближе познакомиться с историей тех лет.

— Классная руководительница сначала не предлагала участвовать, я об этом конкурсе и не слышала. Но в последний день обратилась с просьбой сделать рисунок, и я согласилась, — по-

делилась впечатлениями победительница конкурса в категории «5–8 классы» Елизавета САЗИКОВА. — И вот на часах полночь, а я сижу и рисую. Каково же было моё удивление, когда я заняла первое место! Награждение было очень быстрым, я была в небольшой растерянности.

Стоит выразить огромную благодарность организаторам концерта — выступления артистов вызвали бурные аплодисменты. Песенные коллаборации на русском и башкирском языке были настолько трогательными, что некоторые зрители не могли сдержать слёз. Однако самым нежным моментом вечера стало вручение цветов матерям, чьи сыновья отдали жизни на благо Отечества. В эти минуты все присутствующие в зале встали и наградили женщин овациями.

Побывав на этом празднике, чувствуешь важность и необходимость таких мероприятий. Ведь многие даже не знают, когда отмечается День воина-интернационалиста. Это день, когда наша страна с благодарностью вспоминает подвиги героев, исполнивших свой воинский и служебный долг.

Аделина АХМАДУЛИНА.
Фото Дарьи САЛИЙ.

От газет и до ТВ



Фестиваль «Журналина» прошёл осенью, а подарки от него мы получаем до сих пор! Несколько дней назад отряд юнкоров «БУМ» отправился в экскурсию в Челябинск в самую газетную типографию страны и медиахолдинг «Первый областной», который все жители нашей области больше знают, как канал ОТВ. Такую возможность нам подарил наш любимый фестиваль и Лига юных журналистов Челябинской области.

Как вы себе представляете печать газет, журналов, рекламных листовок? А нам и не пришлось это представлять. На типографии «Прайм Принт», где печатают 60% газет Челябинской области,

нам рассказали и показали все этапы изготовления газет. Экскурсию провёл очень доброжелательный руководитель типографии Юрий Николаевич Лифанов. Он рассказал нам не только о работе, но и о своём жизненном пути. В работе на типографии есть множество интересных фактов, которые оставили яркий след в нашей памяти. Больше всего меня впечатлил масштаб. Когда мы оказались в цехе, где расположена печатная машина, то увидели огромные конвейеры, из которых вылетали газеты. А какие рулоны бумаги и бочки типографской краски там были! Появилось ощущение, что мы находимся в гостях у великана.

Не менее впечатляющей оказалась экскурсия на областное телевидение. Уже когда мы готовились войти внутрь, увидели около пяти машин ОТВ, в одну из которых садилась телевизионная группа. Можно предположить, что она отправлялась на новое задание. И вот мы заходим в

офис и первым делом попадаем в абсолютно зелёную студию: здесь всё зелёное — и стены, и пол. Удивились? Это называется хромакей, и это важная часть телестудии, которую используют для различных съёмок. Суть в том, что с помощью специальной программы всё отснятое на хромакее можно поместить в любую обстановку — хоть в Париж под Эйфелеву башню! Конечно, я сразу здесь сфотографировалась и подумала, что именно так и надо потом своё фото обработать. Но задерживаться долго некогда, идём дальше. В следующей студии происходит запись эфира. Меня удивили её небольшие размеры. Но больше всего впечатлила комната звукозаписи и монтажа. В ней происходят самые важные и ответственные моменты. Нам разрешили зайти внутрь, когда канал ОТВ выходил в прямой эфир со своими новостями. В этот момент в ряд за компьютерами сидели люди, и каждый выполнял свою работу. В воздухе чувствовалось напряжение, а мы тихо наблюдали за процессом. Я думала, что такое напряжение только в этой комнате, но оно

Да будет бал!

Наши новости



Во Дворце культуры города Златоуста состоялась седьмой Сретенский бал православной молодёжи Златоустовской епархии. Мероприятие было организовано с целью объединить молодых прихожан епархии в духе праздника и традиций православия.

Открыл бал протоиерей Андрей Фоменко, секретарь Златоустовской епархии, который также передал благословение епископа Златоустовского и Саткинского Петра.

Бал собрал около 150 молодых участников из разных районов епархии, которые представили исторические танцы в своём исполнении. Восемь пар прибыли из Усть-Катава. Некоторые ребята участвуют в Сретенском балу уже третий и даже четвёртый раз. Перед поездкой пары долго готовятся — классические танцы сначала изучают, а потом много репетируют. В программе были котильон, полька, падеграс, падекатр и вальс. Сколько разных видов вальса, оказывается, существует! Молодые люди впечатлили гостей своими талантами и умениями, проявив грацию и элегантность в каждом движении. Их выступления были настолько прекрасными, что зрители не могли оторвать от них глаз. Вечер прошёл в атмосфере радости и восхищения,

оставив незабываемые впечатления у всех присутствующих.

— Бал, который я посетила, оказался великолепным и незабываемым событием. Это было очень атмосферное мероприятие, которое погрузило современную молодёжь в атмосферу эпохи 18–19 веков, — рассказала Дарья БАРЗОВА.

В середине бала был устроен фуршет, где участники могли насладиться разнообразными закусками и напитками. Также организаторы предусмотрели мастер-классы по творческому и интеллектуальным направлениям, где юноши и девушки получили возможность раскрыть свой потенциал и обменяться опытом. В специально подготовленной фотозоне все желающие запечатлели незабываемые моменты вместе с друзьями и знакомыми.

— Создавалось ощущение, что ты находишься именно в том времени за счёт внешнего вида участников и, конечно же, музыки и танцев, — поделилась своими впечатлениями Регина АБДУЛХАЖИЕВА. — Во время этого мероприятия я посетила мастер-класс по изготовлению веера.

Сретенский бал православной молодёжи стал ярким событием, способствующим укреплению духовных связей внутри епархии. Организаторы выразили надежду, что подобные мероприятия будут проводиться регулярно, способствуя развитию и взаимопониманию между молодёжью и церковью.

Никита ПАХТУСОВ.
Фото из свободных источников.



Выход пар из Усть-Катава

Наши новости

людям, которые там работают. Экскурсию нам проводил замечательный сотрудник Влад Чухров. Он тоже в детстве был юнкором детского СМИ. Его интерес к журналистике начался именно с этого. А теперь он является одной из важных фигур медиахолдинга!

Домой мы ехали весело, ведь были заряжены энергией предпринятий, на которых побывали.

Мargarита ШАЙМОВА.
Фото Никиты ПАХТУСОВА.



Мы в студии, откуда ведутся прямые эфиры

Ему навеки девятнадцать



Каждая семья хранит память о родине, отдавших свои жизни за мирное небо над нашими головами. Их героические подвиги и имена увековечены на мемориалах памятников и в воспоминаниях близких людей. Память о них будет жить. В семье Ларисы Юрьевны Холиной живёт память о Сергее Александровиче Юмукове — сыне, брате, дяде, которому навсегда 19, который не боялся смерти и защитил своих товарищей ценой собственной жизни.

Сергей Юмуков — наш земляк, родился 30 октября 1980 года. Окончив 9 классов средней школы № 5, поступил в профессиональный лицей № 22 на специальность «электрик», а уже в 1999 году военным комиссариатом г. Усть-Катава был призван в армию. 29 января его жизнь оборвалась в бою. Он погиб от многочисленных ранений около г. Грозного. Посмертно Сергей Юмуков награждён орденом Мужества.

Я узнала о Сергее, его жизни и юношестве от двоюродной сестры героя Ларисы Юрьевны Холиной. Чем же занимался и интересовался Сергей при жизни, каким был и остаётся в памяти своей семьи?

— Старший брат — это гордость. Он был заступником, занимался самбо и боксом. Душой

компания он был, — вспоминает Лариса Юрьевна с улыбкой. — Рос обычным мальчишкой, любил повеселиться. Мы были с ним очень близкими, хорошими друзьями, будто он не двоюродный мне, а родной брат. Наше детство и юность на улице прошли, с гитарами в подъездах сидели, на дискотеки ходили.

Большое влияние на Сергея оказали его родители и их хорошее воспитание. Вечно улыбающийся трудолюбивый парень, как до сих пор отзываются о нём его друзья. Никого в обиду не даст, за всех заступится. Как на войне, так и на огороде с лопатой — везде был первым!

— Всегда они были все вместе, всегда с семьёй. С младшим братом вдвоём на сенокосах, в огороде. Воспитанный ребёнок был, хороший, — вспоминает Лариса Юрьевна.

Сергей был весёлым и добрым человеком, он не боялся труда и всегда был помощью своим друзьям. Не боялся ничего — ни службы в армии, ни войны. Принял новость спокойно, так и написал близким, чтоб не переживали. А сам отправился служить.

— Он когда уже в учебке был, писал: не переживайте, нас отправляют в Грозный, но не на войну. Ничего страшного, писал. Всё же тогда в письмах было, — рассказывает Лариса Юрьевна.

Наверное, тогда никто даже и подумать не мог, что в том самом Грозном случится последний бой Сергея. Он сам верил, что вернётся домой, верил, что не отправляется на настоящую войну. Только судьба решила распорядиться жизнью Сергея Юмукова

по-другому. В январе семья теряет с ним связь, а 29 января он попадает в бой, из которого уже не вернётся. В том бою было много раненых, они кричали. Сергей не мог оставить их. Когда их вытаскивал, сам нарвался на мину...

Спустя время, спасённый Сергеем товарищ пишет трогательный стих в благодарность храброму товарищу:

«...И груз вины, упавший градом,
Придётся мне всю жизнь нести.
Прости, Сергей, что был

не рядом
И что не смог тебя спасти...»

Смерть Сергея, такого яркого и доброго человека, застала всех неожиданно и повергла в шок. Лариса Юрьевна узнала об этом 14 февраля, когда сама лежала в больнице. Но даже сейчас, спустя 24 года, вспоминать об утрате ей очень больно и тяжело:

— Когда прощались, очень много народа было, видеозапись есть, но мы стараемся не вспоминать, не смотреть... Очень много людей пришло, все двери были открыты!

Имя Сергея Юмукова увековечено в мемориалах, установленных на территории городского техникума, а ещё в Уфе и Москве. Но, к большому сожалению, имя этого героя редко звучит на патриотических мероприятиях нашего города. Сейчас близкие родственники Сергея уехали из Усть-Катава, но это невероятно неправильно и незаслуженно — забывать такого человека.

— Он герой, конечно, хочу оставить о нём память. Он защищал мальчишек таких же, с которыми воевал, — говорит Лариса Юрьевна. — Они приезжали в Усть-



Фото героя хранится в музее техникума, где он учился

Катав после его смерти, приезжали с семьями, повзрослели, конечно.

— Родителей Сергея звали в Москву, там его имя увековечено везде, где положено. Когда на концертах родителей погибших солдат называют, про Юмукова даже не вспоминают. Хотя он тоже житель Усть-Катава, — с горечью добавляет сестра героя.

Ещё пять лет назад в Усть-Катаве проходили соревнования по боксу, носившие имя Сергея Юмукова. Одним из организаторов и их спонсором был брат Сергея.

Теперь эта традиция, к сожалению, забыта.

Я считаю, что память о таких людях, как Сергей Юмуков, должна жить вечно. Он отдал свою жизнь за светлое будущее, а мы должны его сохранить. Должны помнить Сергея Александровича Юмукова и его героический поступок, который заслуживает уважения и большей огласки в его родном Усть-Катаве.

Александра ХАЙРИСЛАМОВА.
Фото из семейного архива Л. Ю. Холиной.

Мое богатство

От героев былых времён до наших дней



23 февраля в России — праздник защитников Отечества. А раньше в Советском Союзе это был День Советской армии. В моей семье к нему относятся с о-

ромным уважением. Мы чтим и уважаем наших предков, которые без раздумий рисковали своими жизнями, защищая наши. Праздновать 23 февраля — это наша семейная традиция. В этот день все члены семьи празднично одеваются и собираются в доме бабушки и дедушки.

В этом доме жил ещё мой прадед, он построил его сам! На строительство этого дома, по рас-

сказам дедушки, собирались все родные и знакомые, даже просто соседи приходили помогать. В общем, строили дом всей улицей. В те времена все соседи жили дружно, знали друг друга в лицо, и, если кому-то нужна была помощь, каждый помогал тем, чем сможет. В праздничный день бабушка готовит вкусное угощение, а дедушка рассказывает о своём отце, защитнике Родины и смелом герое нашей семьи. Показывает старинные фото, на которых его папа, ещё совсем молодой, красивый военный, одетый в гимнастёрку. На его груди множество наград, которые он получил в тяжёлом бою. Об этом дед, конечно же, рассказывает нам. Он любит читать письма, написанные во времена войны на фронт. На стене в этот день аккуратно висит гимнастёрка прадеда, и я с детства знаю историю каждого значка и медали на ней.

Традицию празднования этого дня начинает мой прадед Иван Степанович Симбиркин. Он был участником Великой Отечественной войны, служил в войсках Советской армии и защищал Родину от фашистов. В октябре 1941 Иван Степанович ушёл добровольцем на войну. В 1942 году прадедушка получил ранение в ногу и был контужен. Он попал в госпиталь. Из-за тяжёлых ранений прадед не смог дойти до конца войны, поэтому новость о том, что война закончилась, дошла до него, когда тот был уже дома. С войны Иван Степанович приехал в гимнастёрке и шинели. Женился, построил дом, вырастил



Герой наших дней Александр Ананьин

двух сыновей и продолжил свой жизненный путь в мирное время.

Эту традицию перенимает его сын, мой дедушка Симбиркин Владимир Иванович. Он глава нашей семьи и её защитник. Дедушка служил в Советской армии, в ракетных войсках. В январе 1971 года он познакомился с моей бабушкой Любовью Викторовной Филатовой, и в ноябре они поженились.

Недавно в нашей семье появился ещё один защитник Отечества — Александр Ананьин. Он участник СВО на Украине. Мужественно защищал Родину и во время боевых действий получил

тяжёлое ранение ноги. За свой подвиг был удостоен государственной награды — ордена Мужества. Несколько месяцев провёл в госпитале, а после возвращения в родной город начал общаться с моей двоюродной сестрой Марией Дыдыкиной. Он познакомился и со всей нашей семьёй, и признаться честно, он нам всем сразу понравился. Мы должны быть благодарны тем, кто героически сражался за нашу Родину. Герои былых времён и нынешние отважные наши защитники навсегда останутся в памяти людей.

Татьяна СИМБИРКИНА.
Фото из семейного архива.



Память о героях былых времён бережно хранит Владимир Иванович Симбиркин

Наш вернисаж

Есть мнение

В новом формате



« Нам нужно что-то новое! » Эта мысль поседела каждого и очень

часто. БУМовцы не любят сидеть на одном месте и часто придумывают новые рубрики и фишечки для своих выпусков и постов. Так вот новой задумкой стало проводить пресс-конференции. Как оказалось, это отличный способ узнавать знакомых прежде людей совсем с другой стороны.

На одном из последних занятий нам пришла мысль провести пресс-конференцию, поэтому остаток времени мы потратили на поиски нашей первой «жертвы». Было перебрано много интересных вариантов, у каждого была своя изюминка, и уже хотелось созвать всех разом, но увя и ах, это не в наших силах, только если составлять списки на месяцы вперёд. Недолгие споры завершились отличным выбором — первой кандидатурой стала Римма Раиловна Ремезова. Она много лет работала учителем русского и литературы, а теперь — просто отличная мама четверых детей, любящая жена и волонтер, чем очень гордится. Многие знают Римму Раиловну лишь как учителя. Для

меня было очень интересно узнать её как человека стороннего и в чём-то даже рискованного! Как это возможно — вот так взять, уйти из школы, к которой привыкла, в которой всё было не так уж плохо и начать искать себя в совершенно другом? С этим может справиться лишь человек, который понимает трудности, справляется с ними на ура и не боится пробовать что-то новое.

— Во-первых, я это запланировала — хоть раз в жизни немножко побаловать себя и детям показать море. Мы плюнули на всё и с девочками заранее купили билеты в Сочи, — вспоминает Римма Раиловна. — И вот 21 мая мы были уже у Чёрного моря. Для того, чтобы прожить там всё лето, как мы планировали, было принято решение пойти работать в пиццерию. Для меня это было совершенно новое, было интересно. Конечно, хозяин удивился, когда узнал кто я, откуда, сколько у меня детей.

Но, к сожалению или к счастью, на море они продержались только полтора месяца.

— Город Сочи — это не мой город, — с улыбкой объяснила причину Римма Раиловна. — У меня, видимо, фобия таких огромных городов. Море — это, конечно, хорошо. Но если решим поехать во второй раз, то выберем район поспокойнее.

А если вернуться к началу? Помните, я говорила про то, что

Римма Раиловна с гордостью называет себя волонтером? Новым для неё занятием, которое сейчас занимает почти всё её время, стала помощь воинам, которые находятся в зоне СВО.

— Я чувствую, что полезное делаю, — говорит Римма Раиловна. — И вот я плету, и мысль в голове, что в какой-то трагический момент это кому-то поможет. Это начало всё больше и больше меня увлекать, для меня это как работа.

Возможно, кто-то отзывается об этом её занятии негативно. Но в этом и смысл волонтерства — быть полезным, давать помощь даже бесплатно, относиться к этому делу серьёзно, как к работе. Рассказ Риммы Раиловны меня очень увлек — настолько она была открыта к общению и откровенно делилась своими чувствами и эмоциями.

Новый формат общения помог нам намного ближе познакомиться с человеком, которого, казалось бы, мы хорошо знаем. Хороший педагог теперь открылся нам и как человек со своим жизненным опытом и дорогой к сегодняшнему дню. Общение с ней было комфортным и лёгким. Подобная практика была для нас очень полезной — она учит правильно задавать вопросы, вести диалог и выделять из него самое главное. Как я думаю, мы в этом преуспели.

Мирислава РУСИНОВА.
Фото Никиты ПАХТУСОВА.

Категорически не приемлю!



Россия входит в пятерку стран с самыми активными курильщиками. Среди курильщиков популярных теперь электронных сигарет в основном подростки. Курение вызывает у них как психологическую, так и физическую зависимость.

Большая проблема в современном обществе — это электронные сигареты. Во время курения человек испытывает положительные эмоции. Многие люди думают, что курение уменьшает стресс и что вейпы менее вредны, чем обычные сигареты. Но это не так, как они думают. Уже изучены негативные последствия, которые ожидают курильщиков. Вот только один факт. Аэрозоль, содержащийся в смесях, вызывает кратковременную воспалительную реакцию лёгких, совсем также как и обычные сигареты. И это может привести к более серьёзному итогу — появлению астмы.

На вопрос «Почему вы начали курить?» подростки отвечают, что они якобы испытывают огромные трудности в жизни, на которые взрослые не обращают внимания. Сверстники заняты своими делами, им всё равно. Поэтому подростки снимают тревоги и переживания на время, опустошают голову и дают себе время отдохнуть во время курения электронных сигарет. Но некоторые курят ради веселья, думая, что это «круто» и «модно».

Отношение людей к курению и курящим людям у разных людей разное.

Ева К.:
— Нейтральное. Вообще не имеет никакого значения, я людей не поэтому сужу.

Дмитрий Леонидович ПОДШИВАЛОВ:
— Категорически не приемлю курение, не понимаю, когда люди так подрывают своё здоровье, считаю это слабостью. В отно-

шения с курящим человеком даже вступать принципиально не буду.

Татьяна Ивановна МИШОНИНА:

— Абсолютно спокойно бы отреагировала, это личное дело каждого, не вижу в этом ничего страшного. Курение не определяет характер человека, иногда такие люди намного лучше, чем правильные зожники.

КАК БРОСИТЬ КУРИТЬ

- Найти причину чтобы бросить курить. Причина может быть такой: не хочу заболеть страшной болезнью или не хочу получить астму.
- Купить лекарства — мощники. Можно использовать никотиновый пластырь или жевательную резинку с никотином.
- Попросить помощи у человека, который был курильщиком. Он расскажет, как бросил курить и этот способ может помочь.

Лично моё отношение к курению и курильщикам отрицательное. Очень неприятно заходить в какое-то помещение, например в школьный туалет, где иногда стоит до тошноты приторный запах. Я никого не осуждаю, в принципе ваше тело — ваше дело.

Софья СПИВАКОВА.
Рисунок Елизаветы САЗИКОВОЙ.



Новый формат всем его участникам пришёлся по душе

Экскурсовод перекрестился, когда в его группе из Мавзолея вышло на одного человека больше, чем зашло.

Когда учился в школе, моя бабушка, в то время учитель русского языка, после каждой поездки на экскурсию в другой город заставляла писать минисочинение о прошедшей экскурсии. Никогда бы не подумал, что через 15 лет это будет называться блогингом.

Потерявшуюся в Петергофе девочку воспитала стая экскурсоводов.

В музее естественной истории посетитель спрашивает экскурсовода:

- А сколько лет этому скелету динозавра?
- 20 миллионов 4 года и 6 месяцев.
- Откуда такая точность!?
- Динозавру было 20 миллионов лет, когда я начал работать здесь, а это было 4 года и 6 месяцев назад.

Экскурсовод: — В этой кровати спали Людовик XII, XIII, XVI, XV и Наполеон!

— Боже, — вздыхает сердобольная туристка, — как же им было тесно!

Рисунок Александры ХАЙРИСТАМОВОЙ.